
Feuille info

Été – automne 2024



Canoë Club Fribourg

www.kayakfribourg.ch

Introduction

Oyé oyé !

La saison de kayak recommence sur les chapeaux de roues ! Tu trouveras dans cette feuille info toutes les informations qui concernent les cours de la saison. Dans la rubrique « calendrier », tu auras un aperçu de tous les cours et sorties prévues jusqu'en novembre. N'oublie pas de remplir ton agenda et de réserver toutes les dates qui t'intéressent !

De plus, tu recevras bientôt des informations concernant les championnats suisses de kayak polo qui sont organisés par le club cette année. Réserve déjà le week-end du 21-22 septembre : on aura besoin de ton aide !

Les cours

Cours en rivière

Les fameux cours du samedi matin permettent de sillonner les rivières proches de Fribourg tout en apprenant les gestes techniques utiles à la pratique de ce magnifique sport.

Rendez-vous le samedi matin à 9h aux Neigles pour y participer !

Il existe un groupe WhatsApp spécifique aux cours de rivières, pour le rejoindre il suffit de contacter Margaux Bovet (078 736 57 28).

Kayak polo mixte

Les entraînements mixtes ont lieu tous les mardis soir.

Un entraînement est parfois organisé le dimanche après-midi.

Afin de rester au taquet pour toute activité liée au polo, il existe un groupe WhatsApp spécifique à ces entraînements. Pour le rejoindre il suffit de contacter Sacha Horner (078 920 60 58).

Musculation

Le Club a la chance d'avoir accès à la petite salle de muscu de l'école de la Vignettaz le mercredi soir. Les participant·es pourront faire chauffer leurs muscles bien à l'abri des intempéries.

Inscriptions chez David Caron (079 552 23 37).

Calendrier des activités futures

Date	Horaire	Nom	Niveau	Responsable
31 août	9h-12h30	Cours à la Maigrauge	Débutant	Nico
07-08 septembre	2 jours	Tournoi kayak polo à Pfyf	Poloïste	Margaux
07 septembre	9h-12h	Cours à la Maigrauge	Débutant	Yann
14 septembre	9h-16h	Cours sécurité	Débutant	Gaëtan
21-22 septembre	2 jours	Championnats suisses de kayak polo à la Motta	Poloïste	Margaux
21 septembre	9h-	Cours Worblaufen	Débutant	Yann
28 septembre	9h-13h	Cours Worblaufen	Débutant	Yann
29 septembre	8h-17h	Sortie Dranse de Thonon	Moyen	David
05 octobre	9h-13h	Cours à la Maigrauge	Débutant	Mathias
12 octobre	9h-13h	Maigrauge Trophy	Débutant	Gaëtan/Inès
13 octobre	9h-16h	Cours sécurité	Moyen	Sam
19 octobre	8h-17h	Fribourg Kayak Challenge	Débutant	Inès/Yann
1-3 novembre	1 à 3 jours selon envies	Sortie VTT		Béni

C'est quoi mon niveau ?

Niveau débutant : Tu as suivi moins de 8 cours en rivière.

Niveau moyen : Tu as suivi 8 cours ou plus en rivière.

Niveau avancé : Tu sais esquimauter en eau vive.



Les membres du comité ont l'immense regret d'annoncer le décès d'Andreas Wicky. Nous sommes éternellement reconnaissant·e·s pour tous les moments partagés, nous les garderons à jamais précieusement dans nos cœurs.

« Toutes les rivières que tu as sillonnées
Porteront à jamais en leurs flots
Tes rires, ta bienveillance, ton amitié
Qui résonnent encore dans chaque goutte d'eau. »



Le comité

Voici l'adresse mail du comité : comite@kayakfribourg.ch

Voici nos numéros et adresses mail privés :

Benjamin Nowak	077 421 45 09
Président	beni.nowak@gmail.com
Yann Grossenbacher	079 840 00 80
Vice-président + responsable matériel	yann.grossenbacher@kayakfribourg.ch
Kelly Vos	+33 60 973 17 08
Caissière	kelly.vos@hotmail.fr
Luca Haab	078 662 44 26
Secrétaire	luca.haab@gmail.com
Pierre Giroud	078 949 17 24
Responsable des cours	pierre.giroud@kayakfribourg.ch
Margaux Bovet	078 736 57 28
Coordinatrice	margaux.bovet@kayakfribourg.ch
Mathias Tomasetti	079 870 58 88
Responsable du bus	



Au plaisir de vous revoir sur l'eau !