

---

# Feuille info

Printemps – été 2026

---



Canoë Club Fribourg

[www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch)

## Actualités du local

---

La tente a été posée et de magnifiques étagères ont été construites grâce à nos supers bâtisseuses et bâtisseurs. Un énorme merci et un grand bravo à Alexi, Noa, Yann, Mathias et Inès !!!!

Pour fêter ça, votre responsable matériel vous invite à un apéro pour inaugurer nos nouveaux Neigles **le samedi 2 mai à 17 heures !**



## Activités printanières

---

La saison chaude est de retour pour les kayakistes ! Comme d'habitude, le Club propose des cours adaptés à toutes les personnes motivées qui veulent pratiquer ce sport.

### Kayak polo mixte

---

Les entraînements mixtes ont lieu tous les mardis soir à 17h30 aux Neigles.

Un entraînement est parfois organisé le dimanche après-midi.

Afin de rester au taquet pour toute activité liée au polo, il existe un groupe WhatsApp spécifique à ces entraînements. Pour le rejoindre il suffit de contacter Margaux Bovet.

### Musculation

---

Le Club a la chance d'avoir accès à la petite salle de muscu de l'école de la Vignettaz le mercredi soir. Les participant·es pourront faire chauffer leurs muscles bien à l'abri des intempéries.

Inscriptions chez David Caron (079 552 23 37).

## Cours en rivière

---

Les fameux cours du samedi matin permettent de sillonner les rivières proches de Fribourg tout en apprenant les gestes techniques utiles à la pratique de ce magnifique sport.

### Niveaux :

Il n'y a, en principe, pas de cours débutants au printemps (sauf éventuellement en semaine).

Moyen = avoir de l'expérience en rivière.

Avancé = maîtriser l'esquimautage en rivière.

### Horaires :

Rendez-vous le samedi matin à 9h aux Neigles pour y participer, le retour se fera vers 16h.

Le premier cours aura lieu **le samedi 25 avril !**

### Infos :

Il existe un groupe WhatsApp spécifique aux cours de rivières, pour le rejoindre il suffit de contacter Margaux Bovet.

### Cours en semaine

Des cours en semaine adaptés aux niveaux des participants seront organisés. Plus d'informations et des propositions de dates suivront. Plus d'infos chez Beni.

### Programme :

25 avril 2026	Inès : cours moyen
2 mai 2026	Yann & Nathanaël : cours moyen
9 mai 2026	Gaëtan : cours avancé
23 mai 2026	Lucile : cours moyen
30 mai 2026	Nicolas : cours moyen
6 juin 2026	Gaëtan : cours avancé
13 juin 2026	Pas de cours mais venez au Whitewater Day le dimanche 14 juin
20 juin 2026	Beni : cours moyen
27 juin 2026	Yann : cours avancé
4 juillet 2026	Inès : cours moyen à Huningue

## Les sorties en rivière

---

### Camp de l'ascension aux Grisons

---

Week-end du 14 au 17 mai

L'occasion de partir un peu plus loin découvrir une magnifique région.

Pour les moyennes

Organisé par Alexi

### Whitewater Day à la Haute Sarine

---

Dimanche 14 juin

Le CCF accueille une journée de kayak sur la Haute Sarine organisée par Swiss Canoë avec grillades en fin de journée !

Plus d'infos [ici](#) et chez Beni.

### Dora

---

Du 31 juillet au 2 août

Un week-end en Italie pour rider et manger des glaces.

Niveau avancé

Organisé par Béni.

## Les sorties de polo

---

### Tournoi de polo à Rapperswil

---

Week-end du 16-17 mai

Fribourg aligne une équipe féminine au tournoi de Rapperswil !

### Tournoi Pfyn

---

Week-end du 27-28 juin

Deuxième tournoi du championnat suisse, les poloïstes fribourgeoises espèrent y trouver du succès !

### Tournoi fun et amical à Fribourg

---

Week-end du 19-20 septembre

Notre club organise un tournoi international et amical à la piscine de la Motta ! Nous aurons besoin de ton aide pour que ce week-end soit un succès !

### Championnats suisses de kayak polo

---

Samedi 17 octobre

Les championnats suisses auront lieu à Zürich dans la piscine couverte d'Oerlikon.



## Calendrier du Club, infos et inscriptions aux cours

---

Le calendrier des activités est publié sur le site internet [www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch).

Différents groupes Whatsapp sont utilisés pour envoyer des informations sur les cours ou sur les sorties. C'est également principalement sur ces groupes que les inscriptions se font. Si tu veux faire partie d'un de ces groupes (pour le polo, la rivière ou la muscu) n'hésite pas à contacter Margaux Bovet, coordinatrice du club !

## Nouveau comité 2026

---

Après de nombreuses années de bons services, Pierre Giroud quitte le comité.

Merci encore pour tout !

Il est remplacé par Inès Maillefer qui s'occupera de la gestion des cours.

Bienvenue à elle !

Voici l'adresse mail du comité : [comite@kayakfribourg.ch](mailto:comite@kayakfribourg.ch)

Voici nos numéros et adresses mails privés :

<b>Benjamin Nowak</b>	077 421 45 09
Président	<a href="mailto:beni.nowak@gmail.com">beni.nowak@gmail.com</a>
<b>Yann Grossenbacher</b>	079 840 00 80
Vice-président	<a href="mailto:yann.grossenbacher@kayakfribourg.ch">yann.grossenbacher@kayakfribourg.ch</a>
<b>Kelly Wos</b>	+33 60 973 17 08
Caissière	<a href="mailto:kelly.wos@hotmail.fr">kelly.wos@hotmail.fr</a>
<b>Luca Haab</b>	078 662 44 26
Secrétaire	<a href="mailto:luca.haab@gmail.com">luca.haab@gmail.com</a>
<b>Inès Maillefer</b>	076 534 41 05
Responsable des cours	<a href="mailto:ines.maillefer@kayakfribourg.ch">ines.maillefer@kayakfribourg.ch</a>
<b>Alexi Porlezza</b>	079 544 55 41
Responsable du matériel	<a href="mailto:alexi@e-porlezza.ch">alexi@e-porlezza.ch</a>
<b>Margaux Bovet</b>	078 736 57 28
Coordinatrice	<a href="mailto:margaux.bovet@kayakfribourg.ch">margaux.bovet@kayakfribourg.ch</a>
<b>Mathias Tomasetti</b>	079 870 58 88
Responsable du bus	<a href="mailto:mathias.tomasetti@kayakfribourg.ch">mathias.tomasetti@kayakfribourg.ch</a>

Au plaisir de vous revoir sur l'eau !