

Feuille Info

**Automne 2019
(août-octobre)**

Canoë Club Fribourg

www.kayakfribourg.ch



Editorial

Les vacances se terminent.
Le sable laisse place au lit de pierre.
Une rivière y coule.
L'air se refroidit. Il est humide.
Le kayakiste s'habille.
Il navigue maintenant.
Les feuilles jaunes et rouges tournoient
dans l'air froid.
Pour les imiter, le kayakiste s'élance
dans un manège de coulées arrières.
Il ondule au gré des vagues.
Il tourbillonne à chaque rouleau.
Il pagaie.
Il s'engouffre dans chaque contre-
courant.
Il brise la roche qui se trouve en travers
de sa ligne.
Bientôt, le kayakiste n'est plus visible.
Il disparaît dans la rivière, peut-être les
navigue-t-il toutes ?

On ne sait pas ce qu'est devenu le
kayakiste.
Il est mystérieux.
Il disparaît dans la brume de
Septembre.
Personne ne le voit.
Mais lui, il est sur la vague.
Il surfe à jamais.
Tel est son crédo.

Rétrospective

Cette saison, les sorties et les cours ont été variés et tout le monde a pu en profiter au maximum.

Tout d'abord, en ce qui concerne les cours, le KZK a repris un coup de jeune, car chaque vendredi, une équipe part slalomer à Worblaufen. De plus, les cours du samedi matin se sont bien passés, toujours du monde pour naviguer par tout temps.

Les sorties, quant à elle se sont déroulées en crescendo : au début de la saison, la Haute-Sarine, la Singine pour bien se chauffer et ensuite l'enchaînement de plus en plus soutenu, parfois avec des sorties improvisées avec des sorties au Berner Oberland, au Val Sesia, à la Dora.

Bien-sûr le CCF s'est aussi très bien démarqué dans d'autres disciplines comme le vélo pour les 12 Heures de l'Auge où nous avons décidé cette année, de déguiser notre tandem par des kayaks, mais aussi dans la nourriture et la convivialité, car la fondue du souper de soutien en a régalié plus d'un malgré les quelques imprévus de dernières minutes...

Pour revoir la saison écoulée en images et ne rater aucune information, vous pouvez vous rendre sur le site du club :

<https://www.kayakfribourg.ch/>

Mais aussi sur le groupe Facebook ou Whatsapp et sur la nouvelle plateforme Instagram (vous trouverez plus d'informations concernant cette plateforme sous la rubrique Instagram de cette feuille info) :

https://www.instagram.com/canoe_club_fribourg/

Le Bus

Suite aux nouvelles lois concernant les remorques, chaque conducteur doit passer le permis remorque afin de pouvoir conduire le bus avec n'importe quelle remorque. Toutefois, le club a

pu homologuer la remorque à 750kg, fait qui permet à tout le monde de pouvoir conduire le bus avec la remorque sans avoir besoin de permis de remorque pour autant.

Il est tout de même important de faire attention avec la remorque lorsque l'on conduit, et le club maintient son intention de donner des cours spéciaux pour conduire la remorque.

Les autres directives de la dernière feuille info concernant les assurances sont toujours d'actualité. Toute question concernant le bus/remorque sont à adresser à Alex (078 803 66 47, alexandre@monterroso.ch).

En ce qui concerne l'utilisation du bus, Le calendrier est conçu pour faire en sorte que les activités se chevauchent le moins possible. Pour garantir un bon fonctionnement, il est indispensable de contacter Beni (079 941 31 76, beni.nowak@gmail.com) si vous voulez utiliser le bus pour une activité qui n'est pas au programme. Pour éviter le gros stress, ramenez le bus à temps si plusieurs activités sont planifiées pendant la journée.

Matériel

Afin de protéger notre matériel, nous rappelons la règle suivante : les seuls bateaux du club utilisables pour les rivières de classe 4 ou plus ainsi que les chutes de la Singine sont les Invaders. En cas de doute, demandez aux moniteurs présents !

Local des Neigles

Le local des Neigles a subi une importante transformation.

Désormais il n'y a plus de container aux Neigles, plus aucun déchet ne peut être jeté dans le local, ils doivent être repris et jetés ailleurs.

Un nouveau système est en place concernant les bateaux du club cassés, les instructions se trouvent sur le poteau à l'entrée du local.

Le travail pour un nouveau fonctionnement, plus efficace, pour les bateaux privés est en cours. Plus infos vont suivre cet automne.

Instagram

Pour plus de visibilité et aussi pour avoir une plateforme dynamique qui permet de poster rapidement les dernières photos, le CCF a décidé de lancer une page Instagram.

Le but est donc de publier les diverses activités que propose le club avec des photos prises lors de sorties, d'événements, de cours ou autres.

Si vous aimeriez partager vos photos et les publiez pour le CCF, envoyez-les directement à Alexi au 076 544 55 41 ou par mail à alexi@e-porlezza.ch

Activités automne 2019

Tous les cours et les sorties sont désormais disponibles pour la saison d'automne.

Tout l'agenda est accessible sur www.kayakfribourg.ch. Pour les activités de dernière minute, les infos se trouvent également sur le site Internet.

Entraînements Club

Fonctionnement :

Juste apprendre les bases ou devenir une star !? Tout est possible, faut juste choisir le bon entraînement.

Pour toutes les personnes qui veulent commencer à faire du kayak, on propose des cours débutants. Cette année, le club propose à nouveau un cours débutant en automne.

Les cours moyens-avancés sont prévus pour des jeunes de tout âge qui ont déjà suivi au moins un cours débutant. Préparation idéale pour la navigue en eaux-vives.

Les entraînements de kayak polo sont aussi ouverts à tous. Pour tester le polo, les entraînements du mardi ou du dimanche après-midi sont idéaux.

Cours Rivière

Cours débutant automne

Samedi matin, 9.00 à 12.00

Du 24.08 au 19.10

RDV aux Neigles

Responsables : Yann, Mathias, Alexi.

Cours moyens-avancés automne

Samedi matin, 9.00 à 13.00

Du 24.08 au 19.10

RDV aux Neigles

Responsables : Yann, Mathias, Alexi.

Entraînement KZK

Tous les vendredis dès 18h

RDV aux Neigles

Responsable : Mathias Tomasetti.

Polo

Durant l'automne, les entraînements seront adaptés selon les participants.

Mardi, 18.00 – 20.00

Jeudi : 18.00 – 20.00

Toute l'année

Responsables : Beni

Dimanche

Jeu libre aux Neigles

16.00 – 18.30

Contactez Beni au 079 941 31 76 pour infos.

Sorties

Fonctionnement

Le RDV de toutes les sorties est aux Neigles. Si possible, nous utilisons le bus du Club. Les personnes qui utilisent le bus payent un forfait de 50.- par année, 30.- pour les mineurs et étudiants. En général, les sorties sont gratuites. Pour les camps, il est possible qu'une participation aux frais concernant la nourriture et l'hébergement soit demandée.

Les sorties sont classées en trois catégories : Pour tous, moyens et avancées.

Dans le doute, l'organisateur te renseignera avec plaisir.

Journée parents et amis

Parfait pour faire découvrir cette merveilleuse discipline à des proches.

25 août, RDV 9h

Ouvert à tous, organisé par Antoine.

Organisé par Beni Lütschine Race

Course en équipes sur cette rivière géniale !

Ouvert aux avancés, tout le monde est bienvenu pour donner un coup de main.

31 août, RDV 8h

Organisé par Andreas et Beni.

Lütschine

Les réminiscences de la Race.

08 septembre, RDV 9h

Pour avancés, organisé par Gaëtan.

Week-end CCF/OJ

Allier le kayak et la grimpe, c'est possible ! Un week-end fou, riche en rencontres et en émotions.

14-15 septembre, RDV 9h

Pour tous, organisé par Beni.

Sortie à définir

La grosse surprise par Mathias ! Venez-vous éclater sur l'eau avec ses idées de folie

22 septembre, RDV 9h

Organisé par Mathias.

Huge cool surprise

Huge drop, huge waterfall, huge kayaking, huge ride !

29 septembre, RDV 9h

Ouvert à tous.

Organisé par Alexi.

Rando dans les Préalpes

Que du plaisir à découvrir notre belle région...différemment qu'en kayak

13 octobre, RDV 9h

Ouvert à tous, organisé par Luca.

Huningue

Parfait pour boucler la saison et tester ses connaissances acquises.

19 octobre, RDV 9h

Ouvert à tous, organisé par Mathias.

Journée réparation

Pour garder un local propre et où il y fait bon vivre.

26 octobre, RDV 9h

Organisé par François.

Cours publics

Les cours publics sont organisés en collaboration et c'est pour cela que les dates actualisées se trouvent sur le site de [Fribourg Tourisme \(https://www.fribourgtourisme.ch/fr/P34307/decouvrir-la-ville-de-fribourg-en-canoe-kayak\)](https://www.fribourgtourisme.ch/fr/P34307/decouvrir-la-ville-de-fribourg-en-canoe-kayak)

Cours privé

A part ces cours ouverts au public, il est aussi possible d'organiser des cours privés. Si tu veux organiser une initiation pour tes amis, un enterrement de vie de garçon ou jeune fille ou fêter un anniversaire spécial, une descente de la Maigrauge est toujours une expérience géniale.

N'hésite pas à envoyer ta demande à info@kayakfribourg.ch.

Comité

Voilà nos numéros et adresses mails, n'hésitez pas à nous contacter !
Les dernières infos se trouvent sur www.kayakfribourg.ch

Luca Haab Président	078 662 44 26 luca.haab@gmail.com
Yann Grossenbacher Vice-président	079 840 00 80 yann.grossenbacher@bluewin.ch
Alexandre Monterroso Responsable du Bus	078 803 66 47 alexandre@monterroso.ch
François Rotzetter Matériel	079 789 16 22 rotzetterf@gmail.com
Violette Marbacher Secrétaire	078 684 59 81 violette.marbacher@romandie.com
Gaëtan Weislo Coordinateur	079 836 76 96 gaetan.weislo@gmail.com
Xavier Haberkorn Caissier	079 505 54 25 xavier_haberkorn@hotmail.com
Benjamin Nowak Responsable des Cours	079 941 31 76 beni.nowak@gmail.com



Listes de sorties pour afficher au Frigo

Journée parents et amis

25 août, RDV 9h

Pour tous, organisé par Antoine.

Organisé par Beni Lütschine Race

31 août, RDV 8h

Pour avancés, organisé par Andreas et Beni.

Lütschine

08 septembre, RDV 9h

Pour avancés, organisé par Gaëtan.

Week-end CCF/OJ

14-15 septembre, RDV 9h

Pour tous, organisé par Beni.

Sortie à définir

22 septembre, RDV 9h

organisé par Mathias.

Huge cool surprise

29 septembre, RDV 9h

Pour tous, organisé par Alexi.

Rando dans les Préalpes

13 octobre, RDV 9h

Ouvert à tous, organisé par Luca.

Huningue

19 octobre, RDV 9h

Pour tous, organisé par Mathias.

Journée réparation

26 octobre, RDV 9h

Organisé par François.