

# Feuille Info

**Été – Automne 2020  
(Juin – Novembre)**



**Canoë Club Fribourg**  
[www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch)

## **Rétrospective**

Juste avant le début du confinement, une version de la feuille info était prête à sortir... On en profite pour vous rafraîchir la mémoire en gardant la rétro prévue pour que tu puisses te rappeler ce que l'on a fait avant ;-)  
Comme tous les hivers, les kayakistes restent chez eux, sauf les samedis, pendant la traditionnelle piscine du samedi soir. Mais il y également eu quelques évènements !

Le 7 décembre, a eu lieu la St-Nicolas et comme chaque année, on y tenait un stand. Un grand merci à Pierre Giroud, Alexandre Monterroso, Martin Chardonnens et Mathias Tomasetti pour leur aide précieuse.

Les habitués ont aussi participé à la descente de Noël, qui c'est bien passé cette année.

Certains kayakistes ont également commencé à pratiquer le Snow-Kayak-Freeride. Discipline qui consiste à descendre des pentes enneigées en kayak. Les plus courageux sont même déjà allés naviguer les rivières de nos régions dont la Singine et la Haute Sarine en allant même jusqu'en France voisine!

On en profite pour vous rappeler que beaucoup d'information sont disponible sur [www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch)

## Coronavirus

Le COVID-19 a demandé la mise en place de programmes d'activités compatibles avec les dernières règles éditées par le Conseil Fédéral, ce qui a été énormément facilité par le support de la Fédération Suisse de Canoë Kayak. Heureusement, la situation a évolué et nous sommes à présent prêts à lancer la saison de manière normale. Toutefois, il existe des règles à connaître et respecter.

Vous trouvez les détails du programme sur l'agenda du club, mais les lignes directives sont les suivantes :

- Respect de lignes directives de l'OSPF.
- Pas de navigues en eaux-vives pour ceux qui ne savent pas esquimauter et en tout cas pas plus que classe III
- Transport à pied, à vélo, voiture privé (seul) ou transports publics en respectant les recommandations jusqu'au lieu de l'activité
- Le matériel (bateau, casque, ...) doit être attribué à des personnes spécifiques et doit être nettoyé à fond en cas de changement d'utilisateur
- Suivi des participants

Par contre il est important que les membres jouent le jeu : pour chaque activité il faudra s'inscrire à l'avance et respecter son engagement.

Logistique :

Merci d'utiliser votre matériel personnel. Pour ceux qui n'en avait pas, le matériel du club leur sera attribué à leur première participation à une activité et jusqu'à la fin de cette période. Ces personnes doivent contacter le responsable du matériel (Alexi - 076 / 544 55 41) avant le premier cours auquel elles participent.

Pour l'utilisation du bus, la règle est la suivante : si une personne souhaite porter un masque, tous les utilisateurs du bus en portent un.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Beni (079 / 941 31 76) ou Luca (078 / 662 44 26).

## **Kayakiste de l'année**

Comme chaque année, durant l'assemblée générale on profite d'élire le ou la kayakiste de l'année. Et cette année, après de longues discussions au sein du comité, c'est à **Emma Giroud** que revient le titre de kayakiste de l'année. Bravo à elle !

## **Moniteur de l'année**

Cette distinction relativement récente, récompense le moniteur qui s'est distingué durant la saison. Le moniteur en question, est toujours présent pendant les cours du samedi matin et participe beaucoup à la formation des nouveaux Kayakistes. Il a également énormément participé à l'organisation de saison d'hiver. Du coup, c'est à Mathias Tomasetti que revient le titre de Moniteur de l'année !

## **Thème de l'année**

Le financement du bâtiment en dur est approuvé par la ville. Le projet sera mené dans les deux années à venir. Ce qui nous amène au nouveau thème de l'année : le nouveau local des Neigles. Comme annoncé à l'AG, nous avons prévu d'organiser plusieurs événements pour continuer le financement du projet des Neigles. Toutefois, au vu de la situation COVID-19, un souper de soutien et organisé le 20 novembre 2020 et une journée porte ouverte le 30 août 2020.

## **Cours du samedi matin automne**

Samedi matin, 9.00 à 12.00

Du 29.08 au 17.10

RDV aux Neigles

## **Les sorties :**

Malgré un départ retardé de la saison, les moniteurs ont préparé tout un tas d'activités et de sorties.

### *Dora Baltea*

Vendredi 14 – dimanche 16

Un week-end sur une incroyable rivière dans le val d'Aoste. Un classique !

Ouvert pour les moyens.

Inscription chez Pierre Horner.

### *Sortie « huge »*

Dimanche 23 août

Une « huge » sortie organisé par Alexi Porlezza. Ouvert pour les moyens.

### *Sortie « sick »*

Dimanche 13 septembre

Un « sick » day sur une rivière qui aura de l'eau !

Ouvert pour les moyens.

Inscription chez Alexi Porlezza.

### *Sortie « style »*

Dimanche 20 septembre

Sortie de perfectionnement de style sur l'eau. Ouvert aux débutants.

Inscription chez Grégoire Stigler.

### *Sortie « jamais deux sans trois »*

Dimanche 27 septembre

Sortie surprise ouverte pour les moyens.

Inscription chez Alexi Porlezza.

### *Sortie rando*

Dimanche 4 octobre, sortie ouverte pour tous.

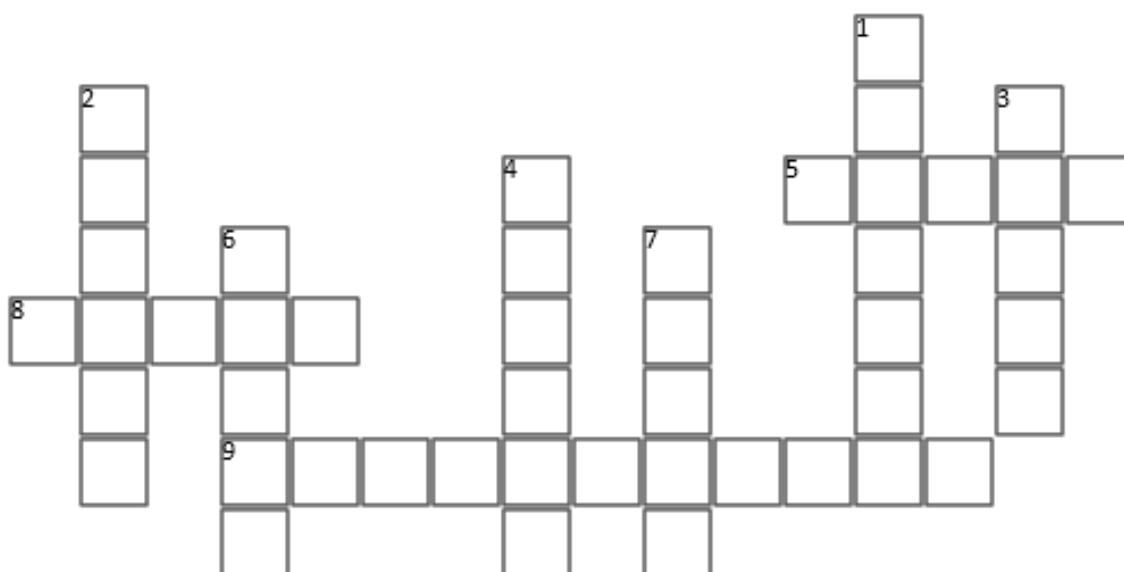
Inscription chez Luca Haab

### *Journée réparation*

Samedi 7 novembre

Pour garder un local propre et où il y fait bon vivre. Organisé par Alexi Porlezza.

## Mot croisé du ccf



5. Un kayakiste n'a jamais ...

1. Fin de beaucoup de lac, mais également le début de quelques rivières

8. Activité sous-jacente du kayakiste, qui lui permet entre autre de nettoyer son matériel

2. Elle permet d'avancer

9. Mouvement synchronisé qui permet de remettre le kayak dans un sens plus propice à son utilisation

3. C'est le garde-manger du kayakiste, appelé PFD en anglais

4. Appelé Pétuffle au Kayak Club Lausanne

6. Jargon de kayakiste qui désigne le niveau d'eau

7. Embarcation qui permet, si le bouchon est présent, de descendre une rivière au sec

## Comité

Voilà nos numéros et adresses mail, n'hésitez pas à nous contacter !

---

<b>Luca Haab</b>	078 662 44 26
Président	luca.haab @gmail.com
<b>Yann Grossenbacher</b>	079 840 00 80
Vice-président	yann.grossenbacher@kayakfribourg.ch
<b>Alexandre Monterroso</b>	078 803 66 47
Responsable du Bus	alexandre@monterroso.ch
<b>Alexi Porlezza</b>	079 544 55 41
Matériel	alexi@e-porlezza.ch
<b>Violette Marbacher</b>	078 684 59 81
Secrétaire	violette.marbacher@romandie.com
<b>Mathias Surny</b>	079 505 54 25
Caissier	matthias.surny@kayakfribourg.ch
<b>Benjamin Nowak</b>	079 941 31 76
Responsable des Cours	beni.nowak@gmail.com

---

Les dernières infos se trouvent sur [www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch)

