

# Feuille Info

**Printemps - Eté 2018**  
**(avril - août)**

**Canoë Club Fribourg**

[www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch)



## **Editorial**

Vous rêvez de connaître le programme de cette saison ? Vous n'en pouvez plus d'attendre de baver à en remplir la rivière jusqu'à ce qu'elle déborde ? Vous languissez les moments immémoriaux, les descentes infernales et la retrouvaille avec votre compagnon de toujours : le kayak ? Eh bien voilà la feuille info tant attendue fraîchement préparée pour vous.

Le club vous a préparé une saison haute en couleur que vous ne risquerez pas d'oublier ! Alors lisez bien attentivement ces quelques pages pour voir ce qui vous attend : il y aura au rendez-vous toujours plus d'activités à choix, du kayak, du kayak, du kayak !

Il n'est toutefois pas impossible que d'autres activités spontanées soient rajoutées au fur et à mesure de la saison. Restez donc informés sur notre site [www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch) ainsi que la page facebook publique et privée du CCF, l'application WhatsApp pour les plus branchés. En cas de questions tu peux toujours t'adresser à un membre du comité notamment si tu n'as pas accès à l'un de ces réseaux sociaux.

Préparez-vous ! Car nous vous le répétons, cette saison va détoner ! Soyez prêts à vider toutes les eaux que nous allons rencontrer au cours de cette saison !

Le comité est déjà prêt et se réjouit de votre participation.

## **Rétrospective**

L'hiver s'achève, sans trêve.

L'hiver a été rude certes, mais en aucun cas il n'a eu le temps de nous geler. Nous nous sommes battus par tous les temps, par toutes les activités contre le froid. Le VTT d'abord avec de nombreuses chutes dans les feuilles mortes mais nous nous sommes relevés et avons poursuivi notre chemin. Nous sommes allés skier, et lorsque les pistes étaient fermées, pas de problème, un igloo improvisé et de la fondue. Puis pendant la tempête, rien de mieux qu'une sortie de ski de fond rien que pour brûler ces beaux mollets. Oui c'est sûr, nous aurons eu raison sur l'hiver.

N'oublions pas les activités pour le club, comme la St-Nicolas où nous avons encore une fois cartonné sur les ventes et le Carnaval où nous avons défilé avec un magnifique télésiège. Nous nous sommes retrouvés tous ensemble bien sûr également dans la convivialité la soirée magique du 24 décembre.

Nous n'avons bien entendu, jamais raté un entraînement durant l'hiver. Même lorsqu'il neigeait, même lorsqu'il grêlait et lorsqu'il faisait extrêmement froid, nous avons pagayé sur le lac, nous avons fait mille et un reverse push-up au Street Workout ou à la muscu. Toute une série de jeunes n'ont pas lâché ces esquimautages à la piscine et de nombreux nouveaux arrivants commencent, parés à se confronter aux rivières qui nous attendent cet été.

C'est en repensant à toutes ces activités que nous pensons à la saison à venir, décidément prêts à tout !

## **Assemblée générale**

Le vendredi 2 février, cet événement incontournable a eu lieu à La Roche. Nous tenons à rappeler quelques points

importants communiqués lors de cette soirée.

### *Kayakiste de l'année :*

Lors de notre Assemblée générale, le comité a eu le plaisir de rendre le titre le plus important et convoité : celui de Kayakiste de l'année.

Le comité a choisi une personne qui a représenté particulièrement bien le thème de l'année 2017 ("Jeunesse"). Le but était de trouver un jeune candidat qui remplissait les critères, à savoir: une personne qui ne loupe pas d'activités, qui ne perd jamais le sourire et qui n'abandonne surtout jamais - sur et en dehors de l'eau!

Ces qualités sont réunies dans une personne, et la décision a donc été facile d'attribuer le titre à **Yann Grossenbacher**.

### *Mono de l'année*

Le président a décidé d'introduire un prix rendant justice à toutes ces personnes qui travaillent en coulisse pour assurer le bon fonctionnement des cours. Des personnes rendant un service incroyablement important au club mais pour lesquelles, jusqu'à présent, aucune reconnaissance officielle n'était prévue (mis à part la reconnaissance éternelle de tous les membres). Ceci a été dès présent corrigé en primant la ou le mono ayant montré un dévouement complet et constant aux cours durant l'année écoulée. Tout naturellement, vu son engagement incroyable et continu durant toute l'année, le choix s'est porté sur notre **Gaëtan Weislo** bien aimé.

### *Local des Neigles*

Un autre sujet très important qui nous concerne tous est l'avancement du projet concernant le nouveau local. Le sujet prendrait passablement de place dans cette FI mais voici, brièvement, les points forts de 2017 :

- Présentation sur place du projet au conseil communal

- Octroi d'un crédit pour étude de rénovation du local en dur actuel (abritant les vestiaires et toilettes)
- Participation à la définition du cahier des charges du projet « *Revitalisons la Sarine !* » (MEP)

Pour cette année 2018, les prochaines étapes:

- Participation au concept de rénovation du local en dur
- Adaptation du projet dès publication des résultats du projet « *Revitalisons la Sarine !* », publication prévue pour l'automne 2018
- (Re-) démarrage du projet concret

### *Comptes*

Le rapport du caissier a montré l'état des finances qui présentent une perte d'environ 1000.-, ce résultat étant motivé par une météo non optimale pour les cours privés, un résultat financier du tournoi de polo en deçà du budget et les entrées manquantes du souper de soutien. Lors de cette soirée les membres ont pris l'importante décision d'éponger les anciens actifs transitoires qui n'ont pas été récupérés - ceci malgré le gros travail du caissier (env. 3819.-). De plus, afin de répondre à une question liée au modèle forfaitaire du bus, les chiffres de ceci ont été présentés : cette analyse a montré que, dans les années où il n'y a pas de gros frais entretien, le forfait couvre environ 2/3 des coûts. Le comité tient à remercier toutes les personnes qui se sont engagées afin de faire fonctionner le club dans les limites budgétaires fixées - un grand merci à tous celles et ceux qui ont contribué à ce résultat !

### *Charte d'éthique du sport*

Suite à diverses discussions parmi les membres ainsi qu'un travail de réflexion initié juste après l'AG 2017 au

sein du comité, celui-ci a proposé à l'AG de suivre la charte d'éthique du sport de Swiss Olympic (<https://www.swissolympic.ch/fr/federations/valeurs-ethique/ethik-charta.html>) ainsi que le modèle Cool&Clean (<https://www.coolandclean.ch/>) pour encadrer les activités du club. La charte donne un encadrement à notre activités en définissant les 9 principes suivants:

- Traiter toutes les personnes de manière égale
- Promouvoir l'harmonie du sport avec l'environnement social
- Renforcer le partage des responsabilités
- Respecter pleinement les sportifs au lieu de les surmener
- Eduquer à une attitude sociale juste et à un comportement responsable envers l'environnement
- S'opposer à la violence, à l'exploitation et au harcèlement sexuel
- S'opposer au dopage et à la drogue
- Renoncer au tabac et à l'alcool pendant le sport
- S'opposer à toute forme de corruption

Cool&Clean donnent des outils afin travailler sur ces sujets de manière ludique à un public jeune tout en fixant des buts pour celui-ci. Au CCF, ceci se traduit à la sensibilisation des jeunes à ces sujets mais aussi aux adultes, surtout les formateurs, à leur rôle de modèle. Logiquement, durant les activités sportives toutes les règles énumérées plus haut sont à respecter.

### *Divers*

Comme annoncé lors de l'AG précédente, le comité s'est activé pour trouver un remplacement au logiciel de gestion du club à la suite des difficultés constantes rencontrées durant

l'utilisation de celui-ci. Le choix s'est porté sur la solution Club Desk (<https://www.clubdesk.ch/>), solution qui sera déployée dans le courant de l'année.

#### *Prochaine AG*

Pour bien prévoir les choses...comme communiqué, la prochaine assemblée générale est prévue le 1 février 2019. Notez la date dans vos agendas !

### **Thème de l'année**

Le comité du CCF a l'honneur de vous présenter le thème de l'année :

#### *La photo*

Etant donné le nombre incroyable d'activités qui vont avoir lieu durant cette saison 2018-2019, sans compter également le style toujours plus croissant d'année en année, le comité a décidé de laisser une trace de ce club génial regorgeant d'inventivité et de folie (mais c'est aussi un bon moyen de faire un contrôle de présences ;-)).

Le principe est donc simple : chaque kayakiste a la possibilité de prendre des photos de groupe inventives et originales tout au long de la saison. Ensuite le kayakiste enverra les 3 meilleures photos soit par mail chez [gaetan.weislo@gmail.com](mailto:gaetan.weislo@gmail.com) ou alors sous forme de carte postale au comité (c/o Canoé Club Fribourg, 1700 Fribourg) auquel cas il recevra des points bonus quant à la sélection. Ensuite un comité spécial photographie sera créé à cette occasion, il sélectionnera parmi toutes les photos reçues la photo de l'année. De plus ce comité répertoriera les meilleures photos pour confectionner un magnifique calendrier du CCF. Le vainqueur de la compétition recevra bien sûr un prix à la hauteur de son cliché. Vous vous demandez encore quels sont les critères de sélection ?

C'est bien simple : le ride avant tout, le fashion, la dentelle et surtout le truc qui fera de votre photo la meilleure photo.

Le comité du CCF est donc fier d'ouvrir dès à présent cette rude compétition et vous souhaite beaucoup de plaisir durant la saison à venir.

Que la meilleure photo gagne !

### **Le Bus**

Comme vous verrez sur les pages suivantes, il y a vraiment beaucoup d'activités cet été. Le calendrier est conçu pour faire en sorte que les activités se chevauchent le moins possible. Pour garantir un bon fonctionnement, il est indispensable de contacter Beni (077 434 13 59, [beni.nowak@gmail.com](mailto:beni.nowak@gmail.com)) si vous voulez utiliser le bus pour une activité qui n'est pas au programme. Pour éviter le gros stress, ramenez le bus à temps si plusieurs activités sont planifiées pendant la journée. Nous rappelons l'information donnée à l'Assemblée générale : seuls les possesseurs d'un permis remorque ou ayant passé le permis avant 2003 (pour la plupart) peuvent conduire le bus avec la remorque en dehors de la Suisse.

De plus, les conducteurs qui n'ont jamais pris le bus doivent prendre contact avec Alexandre avant leur premier trajet.

Voici quelques règles pour l'utilisation du bus :

- Vérifier l'état du bus avant de le prendre (contrôler huile, eau)
- Vérifier que la remorque est bien accrochée
- Vérifier que les bateaux sont bien fixés
- Vérifier que le filet est bien fixé
- Contrôler si les phares du bus et de la remorque fonctionnent

- Respecter la vitesse maximale avec la remorque de 80 km/h (même sur l'autoroute)
- Le bus doit être respecté
  - Pas de griffures
  - Mettre une bâche si on est mouillé
  - Ne pas mettre de bateaux à l'intérieur du bus
- Interdiction d'être plus que 9 dans le bus, même pour aller à la Maigreauge!
- Le bus doit être maintenu propre en toutes circonstances et balayé après chaque sortie
- Chaque conducteur est responsable dans tous les cas (à choisir, la personne la plus expérimenté conduit)

En cas de besoin, il est possible de louer un bus de location pour une activité CCF. Vu le prix de location, toutefois, il faut d'abord se demander s'il n'est pas possible de trouver une alternative – comme véhicule privé ou transport public. Les personnes qui utilisent leur voiture privée pour transporter des personnes lors d'une sortie ont le droit de se faire rembourser. Pour cela, il suffit de remplir la feuille du bonus voiture en spécifiant le nombre de passager, la destination et le nom du responsable. Cette feuille est disponible sur le site ou auprès du caissier. Si, malgré les efforts, il fallait tout de même réserver un bus, le responsable du bus, Alex, s'en occupera volontiers.

### **Matériel**

Afin de protéger notre matériel, nous rappelons la règle suivante : les seuls bateaux du club utilisables pour les rivières de classe 4 ou plus ainsi que les chutes de la Singine sont les Invaders. En cas de doute, demandez aux moniteurs présents !

### **Local des Neigles**

Même si notre local n'est plus dans le meilleur des états, il mérite d'être gardé propre.

Les vestiaires, utilisés en commun avec le club de boxe, doivent être nettoyés après chaque entraînement.

Naturellement, il faut respecter le tri des déchets.

Un petit coup de balais est aussi toujours bienvenu !

### **Tournoi International de Fribourg**

Le tournoi de polo cette année aura lieu le weekend du 5 et 6 mai. Ce tournoi fait partie de la coupe Suisse de Kayak polo et, de ce fait, sans doute les meilleures équipes de Suisse seront présentes. De plus, quelques équipes étrangères feront aussi le voyage pour jouer dans une des plus belles piscines de Suisse. Les équipes fribourgeoises auront alors besoin de tout votre soutien !

En outre, un souper sera organisé le samedi soir. Tous les membres sont tout naturellement cordialement invités. Bien que déjà beaucoup de personnes se sont impliquées dans l'organisation du tournoi, il faudra beaucoup de mains avant, pendant et après le tournoi. Ton aide sera alors la bienvenue. Beni est la personne de contact pour toutes ces personnes motivées.

Merci d'avance !

## **Activités 2018**

Le programme s'annonce chargé pour cet été ! Allons, sortez votre équipement, il y a presque tous les jours la possibilité de faire du kayak !

Tout l'agenda est accessible sur [www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch). Pour les activités de dernière minute, les infos se trouvent également sur Internet.

## **Entraînements Club**

### *Fonctionnement :*

Juste apprendre les bases ou devenir une star !? Tout est possible, faut juste choisir le bon entraînement.

Pour toutes les personnes qui veulent commencer à faire du kayak, on propose des cours débutants. Cette année, le club propose à nouveau un cours débutants au printemps à partir de mai.

Les cours moyens-avancés sont prévus pour des jeunes de tout âge qui ont déjà suivi au moins un cours débutants. Préparation idéale pour la navigue en eaux-vives.

L'entraînement KZK est notre nouvel entraînement des moniteurs. Dans cet entraînement, ils ne proposeront pas seulement des exercices, mais les feront aussi eux-mêmes. Les participants du cours moyens sont également bienvenus (et souhaités ;-)).

Les entraînements de kayak polo sont aussi ouverts à tous. Pour garder un bon niveau de jeux lors des entraînements, les participants s'engagent à participer régulièrement. Pour tester le polo, l'entraînement du dimanche après-midi est idéal.

Cette année, plusieurs entraînements de condition physique sont prévus ! L'occasion idéale pour garder la forme.

## **Cours Rivière**

### *Cours moyens-avancés printemps*

Samedi matin, 9.00 à 13.00

Du 21 avril au 7 juillet, sauf le 12 mai (Camp de l'ascension)

RDV aux Neigles

Responsables : Yann et Alexi

### *Cours débutants printemps*

Samedi matin, 9.00 à 12.00

Du 5 mai au 7 juillet, sauf le 12 mai (Camp de l'ascension)

RDV aux Neigles

Responsables : Yann et Alexi

### *Cours débutants élèves*

Fait partie du programme sport facultatif de l'école primaire de Villar-sur-Glâne. Les membres du club étant en école obligatoire sont également bienvenues.

Mercredi après-midi 16.30 à 19.00

2 mai au 4 juillet

Responsable : Alexandre et Beni

### *Entraînement KZK*

Dans le parcours de slalom a Worblaufen. L'entraînement a lieu si assez de personnes sont inscrites.

Prendre contact avec Andreas ou Beni pour les détails.

Vendredi soir, 17.15 – 21.00 ; à partir du 20 avril

RDV aux Neigles

Responsables : Andreas et Beni

## **Polo**

Durant l'été, les entraînements seront adaptés selon les plans de vacances des participants.

### *Junior*

Jeudi, 18.00 – 20.00

Jusqu'en fin septembre

Responsable : Beni et David

### *Sénior*

Mardi, 18.00 – 20.00

Jeudi : 18.00 – 20.00

Toute l'année

Responsables : Alex et Stéphane

### *Dimanche*

Jeu libre aux Neigles

16.00 – 18.30

Inscription jusqu'au samedi soir chez Alain (079 735 10 83)

## **Fitness**

Différents entraînements de condition physique sont prévus à l'intérieur et à l'extérieur.

### *Muscul*

Mercredi, 18.30 – 19.30

Vendredi, 18.30 – 20.00 (seulement pour athlètes confirmés)

Samedi, 15.30 – 16.30

Lieu : Vignettaz

Responsable : David

### *Street Workout*

Lundi, 18.00 – 19.30

Responsable : David

Lieu : Patinoire de Marly

Responsable : David

## **Sorties**

### *Fonctionnement*

Le RDV de toutes les sorties est aux Neigles. Si possible, nous utilisons le bus du Club. Les personnes qui utilisent le bus payent un forfait de 50.- par année, 30.- pour les mineurs et étudiants. En général, les sorties sont gratuites. Pour les camps, il est possible qu'une participation aux frais concernant la nourriture et l'hébergement soit demandée.

Les sorties sont classées en trois catégories : Pour tous, moyens et avancées.

Dans le doute, l'organisateur te renseignera avec plaisir.

### *Nettoyage des berges de la Sarine*

Pour que notre rivière soit propre !

14 avril, RDV 8.45h

Pour tous, organisé par Luca.

### *Sortie Haute-Sarine*

15 avril, RDV 9h

Pour moyens, organisé par Charlotte et Sam.

### *Ouverture de la Saison*

Petite Navigue sur une des rivières de la région.

22 avril, RDV 14h

Pour moyens, organisé par Albert et Eric.

### *Dranses de Thonon*

Petit détour en France, pour une rivière un peu plus puissante.

29 avril, RDV 9h

Ouvert aux moyens.

Organisé par Alexi et Yann.

### *Camp de l'ascension*

Une fois de plus, des navigues sportives sur le Vorderrhein et ses affluents. Nuits sur camping.

9 (soir) au 13 mai

Ouvert aux moyens.

Organisé par Beni.



*Camp de pentecôte*  
Weekend prolongé à la Simme, avec le  
Kayak Club Lausanne  
16 – 18 mai  
Ouvert aux moyens.  
Organisé par Gaëtan.

*Sortie Surprise*  
3 juin, RDV 9h  
Pour moyens, organisé par Mathias.

*12 heures de l'auge*  
Carnaval version été. CCF présent.  
16 juin  
Ouvert à tous.  
Organisation par Alexandre

*Huningue*  
Sortie pour tous sur un canal d'eaux-  
vives vraiment sympa.  
Pour tous.  
17 juin, 8h aux Neigles  
Organisé par Luca.

*Berner Oberland*  
Weekend de navigue sur la Kiene,  
Kander, Engstlige, Weisse Lüttschine.  
Un peu plus dur, mais absolument  
magnifique.  
23 - 24 juin, RDV 8h  
Ouvert aux avancés.  
Organisé par Beni.

*Huningue II*  
Pour le dernier cours, nous proposons  
une Sortie !  
Pour tous.  
7 juillet, 8h aux Neigles  
Organisé par Luca.

*Camp J&S Kayak et polysport*  
Une semaine de folie à La Roche !  
8 – 14 juillet  
Organisé par Alex  
Inscription au Service cantonal des  
Sports

*Dora Baltea*  
Rivière italienne puissante mais sympa.  
Les affluents sont techniques et fun.  
Ouvert aux avancés. Par Sam.  
13 - 15 juillet

*Semaine de kayak et canyoning*  
Vacances au Tessin et Piémont pour les  
tous ceux qui adorent l'eau.  
Ouvert aux avancés.  
30 juillet – 5 août  
Organisé par Arnaud

*VTT et kayak en vallée d'Aoste*  
Des super descentes en vélo et kayak !  
8 – 12 août  
Ouvert aux moyens et avancés.  
Organisé par Beni

*Water Jump*  
Saut à vélo dans le Lac de Gruyère  
Ouvert à tous.  
19 août, 13 h  
Organisé par Arnaud

*Lüttschine Race*  
Course en équipes sur cette rivière  
géniale !  
Ouvert aux avancés, tout le monde est  
bienvenu pour donner un coup de main.  
26 août, 13 h  
Organisé par Andreas

*Journée parents et amis*  
Initiation sur la Haute-Sarine.  
Ouvert à tous  
2 septembre.  
Organisé par Sacha

*Journée du Club*  
Rencontre de tout le club à La Roche.  
9 septembre, après-midi  
Organisé par le Comité

### **Tournois de Polo**

**5 – 6 mai**, Fribourg  
**26 - 27 mai**, Rapperswil  
**30 juin**, Zurich  
**25 – 26 août**, Kreuzlingen  
**29 - 30 septembre**, Championnats  
Suisses à Fribourg

## **Cours publics**

Cet été, un grand nombre de cours sont déjà prévus. Les cours « La Ville sous un autre angle » sont ouverts à tout le monde. Si vous connaissez des gens qui sont intéressés à essayer le kayak ou bien voudraient découvrir la ville de manière particulière : ces cours sont faits pour eux.

Quand ces cours ont lieu, le bus est réservé.

### *La ville sous un autre angle*

Traversée de la vieille ville en suivant les méandres de la Sarine.

Vendredi : 18.00 à 21.00

Inscription chez Beni (077 434 13 59)

- 10 juin
- 22 juin
- 1 juillet
- 6 juillet
- 22 juillet
- 29 juillet
- 4 août
- 11 août
- 18 août

## **Cours privé**

A part ces cours ouverts au public, il est aussi possible d'organiser des cours privés. Si tu veux organiser une initiation pour tes amis, un enterrement de vie de garçon ou jeune fille ou fêter un anniversaire spécial, une descente de la Maigreauge est toujours une expérience géniale.

N'hésite pas à envoyer ta demande à [info@kayakfribourg.ch](mailto:info@kayakfribourg.ch).

## Comité

Voilà nos numéros et adresses mails, n'hésitez pas à nous contacter !  
Les dernières infos se trouvent sur [www.kayakfribourg.ch](http://www.kayakfribourg.ch)

<b>Luca Haab</b> Président	078 662 44 26 luca.haab@gmail.com
<b>David Caron</b> Vice-président	079 552 23 37 david.caron@bluewin.ch
<b>Alexandre Monterroso</b> Responsable du Bus	078 803 66 47 alexandre@monterroso.ch
<b>Martin Corpataux</b> Matériel	079 235 62 98 martinc690@gmail.com
<b>Violette Marbacher</b> Secrétaire	078 684 59 81 violette.marbacher@romandie.com
<b>Gaëtan Weislo</b> Coordinateur	079 836 76 96 gaetan.weislo@gmail.com
<b>Xavier Haberkorn</b> Caissier	079 505 54 25 xavier_haberkorn@hotmail.com
<b>Benjamin Nowak</b> Responsable des Cours	077 434 13 59 beni.nowak@gmail.com



## Liste des sorties pour afficher au Frigo

### *Nettoyage des berges de la Sarine*

14 avril, RDV 8.45h, pour tous,  
organisé par Luca

### *Sortie Haute-Sarine*

15 avril, RDV 9h  
Pour moyens, organisé par Charlotte et  
Sam

### *Ouverture de la Saison*

22 avril, RDV 14h  
Pour moyens, organisé par Albert et  
Eric

### *Dranses de Thonon*

29 avril, RDV 9h  
Ouvert aux moyens, organisé par Alexi  
et Yann

### *Camp de l'ascension*

9 (soir) au 13 mai  
Ouvert aux moyens, organisé par Beni

### *Camp de pentecôte*

16 – 18 mai  
Ouvert aux moyens, organisé par  
Gaëtan

### *Sortie Surprise*

3 juin, RDV 9h  
Pour moyens, organisé par Mathias

### *12 heures de l'auge*

16 juin  
Ouvert à tous, organisation par  
Alexandre

### *Huningue*

Pour tous.  
17 juin, 8h aux Neigles, organisé par  
Luca

### *Berner Oberland*

23 - 24 juin, RDV 8h  
Ouvert aux avancés, organisé par Beni

### *Huningue II*

Pour tous.  
7 juillet, 8h aux Neigles, organisé par  
Luca

### *Camp J&S Kayak et polysport*

8 – 14 juillet, organisé par Alex

### *Dora Baltea*

Ouvert aux avancés  
13 - 15 juillet, organisé par Sam

### *Semaine de kayak et canyoning*

Ouvert aux avancés  
30 juillet – 5 août, organisé par Arnaud

### *VTT et kayak en vallée d'Aoste*

8 – 12 août  
Ouvert aux moyens et avancés, organisé  
par Beni

### *Water Jump*

Ouvert à tous.  
19 août, 13 , organisé par Arnaud

### *Lütschine Race*

Ouvert aux avancés, tout le monde est  
bienvenu pour donner un coup de main.  
26 août, 13 h, organisé par Andreas

### *Journée parents et amis*

Ouvert à tous  
2 septembre, organisé par Sacha

### *Journée du Club*

9 septembre, après-midi, organisé par le  
Comité