

# Feuille info printemps 2008 (mars - août)



Bonjour,

Un souhait du comité en cette nouvelle saison est de faire découvrir réellement le kayak de rivière à toutes celles et ceux qui ont si bien fréquentés les cours débutants et moyens ces derniers temps. Vous l'aurez bien compris, cette année 2008 vous offrira une palette de sorties intéressantes, à ne manquer sous aucun prétexte.

« *C'est tout liquide le jus...* »  
[Laure, 2007]

## Revue La Pagaie

Notre revue annuelle « La Pagaie » va tout de même paraître cette année, vous allez la recevoir dans quelques temps.

Veillez consulter cette revue afin de connaître les détails sur la location du Club House, la situation du club aujourd'hui et plein d'autres informations croustillantes sur la vie du CCF lors de ses sorties.

## Bus

Depuis cette année (2008) il n'y a plus de casco complète avec l'assurance du bus, mais seulement une casco partielle.

N'oubliez pas de contrôler le bus et son chargement, la remorque et son chargement ainsi que le nombre d'occupants pour vous garantir un déplacement sans encombre.

Lors de grands trajets, un petit coup d'œil sur la jauge d'huile évitera une grosse facture...

## Camp J+S du CCF

Le camp « Poly-sportif » J+S va être mis sur pieds cette année par un de nos experts, Alain Zurkinden. Ce camp va se dérouler du lundi 7 au samedi 12 juillet 2008 sur le site du Club-House, à La Roche.

Alain est toujours à la recherche de moniteurs pour ce camp, appelez le 079 572 68 70. Ce camp est idéal pour mettre en pratique vos compétences apprises lors de votre formation de moniteur.

## Piscine

Merci à toutes les personnes qui ont collaborées à la bonne marche de la piscine cette saison.

Suite à la discussion lors de l'AG du CCF, la participation s'est nettement améliorée le samedi soir. Nous allons suivre de près l'évolution des poloïstes et des cours du club afin de déterminer si les horaires appliqués sont toujours en symbiose avec les besoins du club et de ses membres.

## Sortie officielle du club à Goumois

En plus d'un camp CCF (surtout à l'intention de tous les débutants / moyens du club), notre vice-président Roland Juillerat organise cette année une sortie officielle du club sur 2 jours, soit les :

**samedi 5 et dimanche 6 juillet 2008**

pour tous les niveaux (du débutant à l'expert) à Goumois

Ce site, situé au cœur du massif du Jura entre la France et la Suisse, est bien connu par tous nos moniteurs qui ont eu la joie d'y faire leur brevet.

Veillez prendre contact avec Roland J. pour les inscriptions (coordonnées disponibles dans la Pagaie)

## Notre caissière

En ce début d'année 2008, notre caissière se trouve devant une situation tout à fait anormale :

**Plus d'un tiers des membres du club n'a pas encore réglé sa cotisation (ou autres factures)**

Ainsi, notre caissière doit faire face à l'envoi de plus de quarante rappels !

Nous pouvons comprendre les difficultés financières, mais veuillez avoir l'obligeance d'avertir notre caissière du retard de votre paiement. Nous demandons à toutes ces personnes de contacter Laure Marchon et de lui donner un délai, sinon notre caissière va se perdre dans un imbroglio de rappels (de factures)

Un simple appel chez Laure au 026 411 02 42 suffit, merci

## Gym (unihockey)

Notre arrangement avec le club « Magic Star » pour l'utilisation de la salle de gym de Rossens fonctionne toujours. Le dimanche soir (de 19h à 21h) nous nous retrouvons pour 2h de unihockey, avis aux amateurs.

Vous pouvez toujours appeler Alain / Eric / Vincent afin de se renseigner si la gym a bien lieu (e.g. ce 23 mars la salle est occupée, il n'y a pas de gym)

## Location du matériel

Alexandre vous rappelle que le formulaire ci-dessous est à renvoyer par tous les participants aux cours ainsi que par les personnes louant du matériel au club. Les moniteurs se chargeront de faire passer le message aux participants des cours.

Le prix de la location est d'un montant de :

CHF : 120.-

(Bateau : 60 CHF / Gilet : 20 CHF / Pagaie : 20 CHF / Jupette : 15 CHF / Casque : 5 CHF)

Les personnes possédant une partie du matériel peuvent, en l'indiquant ci-dessous, le déduire de la location.

Bateau (pas que de compétition)	<input type="checkbox"/>
Gilet (de rivière, pas que de compétition)	<input type="checkbox"/>
Pagaie (pas que de compétition)	<input type="checkbox"/>
Jupette	<input type="checkbox"/>
Casque	<input type="checkbox"/>

Ce formulaire doit être renvoyé au plus vite au responsable du matériel : (au plus tard le 31 mai 2008)

Alexandre Monterroso  
Court-Chemin 18  
1700 Fribourg

## POLO

Entraînements de polo :

Tous les jeudis, dès l'ouverture de la Motta jusqu'à la fin septembre 2008, de 20h00 à 21h15

=> RDV à 19h15 aux Neigles

Tous les dimanches à 17H00 depuis le 6 avril

Responsables des entraînements : Stéphane, Alain, Kathia,  
Alexandre & Claude

Tournoi de polo :

31 mai-1 juin 2008 Zürich

13-14 septembre 2008 Rapperswil

20-21 septembre 2008 MurgCup

27-28 septembre 2008 Fribourg

4-5 octobre 2008 Championnats Suisse (date non confirmée)

## DESCENTE

Les entraînements de descente seront définis directement par Alain et Roland J. lors de chaque exercice sur l'eau afin d'optimiser la saison de descente pour les compétiteurs.

Responsables et contacts : Alain & Roland

## Cours CCF

### ***Débutants :***

Du samedi 26 avril au samedi 28 juin 2008, 9h00 aux Neigles

Personnes de contact : Cyril ou Pierre Horner (dit PH)

### ***Moyens & avancés :***

Du samedi 5 avril au samedi 28 juin 2008, 9h00 aux Neigles

Du mercredi 9 avril au mercredi 25 juin 2007, 18h00 aux Neigles

Personne de contact : Cyril (ou PH)

### **Info moniteur :**

Le programme des cours est rempli par notre coach Cyril, mais **vous devez remplir la feuille des présences affichée au local des Neigles**, il peut y avoir des contrôles de la part de J+S

En cas de problèmes de disponibilité d'un moniteur, vous êtes responsable de vous trouver un remplaçant, Cyril n'est pas votre domestique.

Une solution : [moniteurs@kayakfribourg.ch](mailto:moniteurs@kayakfribourg.ch) => *valable uniquement depuis votre compte e-mail inscrit dans la mailing liste « moniteurs »*

## Inscription aux sorties CCF

Pour toutes les sorties organisées par le club, prière de s'inscrire aux Neigles sur les feuilles de couleur et de prendre contact avec les responsables en cas de questions par rapport à la sortie.

Code utilisé :

Feuille verte :           niveau débutant

Feuille bleu :           niveau moyen

Feuille rouge :         niveau avancé

## Sorties CCF & Compétitions

<i>N°</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>	<i>Remarque</i>	<i>Responsable</i>
CCF 1	Ouverture de la saison	30 mars	13h30 aux Neigles Niveau : pour tous	Albert D.
Privé*	Corse	4-12 avril	Niveau : avancés	Stéphane Riedo
POLY	Swiss Kayak Challenge	26-27 avril	Polo – Slalom – Descente	Samuel W.
Privé*	Cévennes ou Piémont	26 avril – 4 mai	Niveau : avancés	Stéphane Giroud
CCF 2	Simme	4 mai	Niveau : moyens	Claude P. (A confirmer)
CCF 3	Camp CCF (3 jours)	10-12 mai	Niveau : débutants et moyens	Pierre Horner (PH)
CCF 4	Singine	18 mai	Niveau : débutants	Andreas W.
CCF 5	Dranses	25 mai	Niveau : moyens – (avancés)	Eric M.
POL	Tournoi de Zürich	31 mai -1 juin		?
CCF 6	Bremgarten (rodéo)	22 juin	Niveau : savoir esquimauter	Cyril
CCF 7	Huningue (bassin)	29 juin	Niveaux : tous	Alexandre M.
CCF 8	Sortie du CCF à Goumois	5-6 juillet	Niveaux : tous	Roland J.
J+S	Camp J+S à la Roche	7-12 juillet	Camp poly-sport	Alain
CCF 9	Dora Baltea & Co	26-27 juillet	Niveau : avancés	Eric (Alain & Kathia)
CCF 10	Dora Baltea & Co	16-17 août	Niveau : avancés	PH (Eric)

<i>N°</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>	<i>Remarque</i>	<i>Responsable</i>
CCF 11	Sortie Parents & Amis	31 août	Famille et débutants	Etienne
POL	Tournoi à Rapperswil	13-14 sept.		?
POL	Murg-Cup	20-21 sept.		?
POL	Tournoi à Fribourg	27-28 sept.		?

***Privé\* :***

Ces sorties ne sont pas considérées comme officielles du CCF (pas de frais pris en charge par le club). Elles sont organisées par des membres du CCF qui ont envie de faire quelque chose de spécial, soit avec d'autres membres du CCF ou d'autres clubs. De plus, il faut être majeur pour participer et prendre contact avec l'organisateur afin de déterminer si sa participation est possible (souvent cela se déroule dans un autre pays et son organisation se prépare à l'avance)

## ***Adresses utiles***

**Le site web :**

<http://www.kayakfribourg.ch/>

**Responsable des cours :**

Cyril Gaston, 079 437 44 24

E-mail : [zoulou666@yahoo.fr](mailto:zoulou666@yahoo.fr)

**Le président :**

Alain Zurkinden, 026 321 16 02 ou 079 572 68 70

A tout bientôt sur l'H<sub>2</sub>O, Le CCF