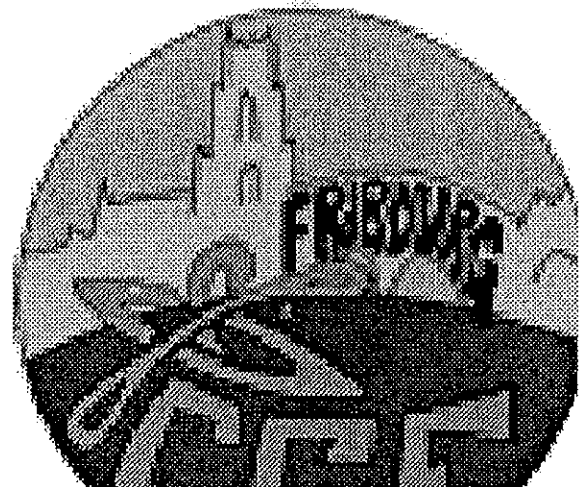




Feuille Info

Été 2012
Juillet- octobre



Rétrospective

Voilà un printemps qui s'achève. Ce début de saison fut bien rempli et de très belles rivières ont déjà été naviguées... La Haute-Sarine a déjà été descendue de nombreuses fois, notamment à la journée *Parents et amis* qui fut un franc succès, les célèbres cygnes d'Huningue étaient au rendez-vous, le camp du club (*infos à suivre*) a transformé nos kayakistes en pirates le temps de quelques jours, les poloïstes ont fait trembler les filets de Fribourg, Rapperswil et Zurich et la belle Italie nous a ouvert ses frontières à l'occasion d'une sortie au Piémont et à la Dora Baltea ! N'oublions pas non plus notre cher Berner Oberland ! Bref, les kayakistes Fribourgeois ont été très actifs en ce début de saison et je l'espère, seront toujours autant motivés pour cet été et cet automne !
Bon, l'été est pluvieux pour l'instant certes, mais quel kayakiste s'en plaindrait ?

Alyssa Ghirlanda

Le camp du club

Depuis maintenant deux ans, le Canoë Club Fribourg organise un camp de navigue au printemps sur plusieurs rivières adaptées aux niveaux des participants. C'est l'occasion de faire de gros progrès tout en partageant de bons moments entre kayakistes.
Donc, pour la deuxième année consécutive, ces quelques jours placés cette année sous la thématique de la piraterie ont été une belle réussite, autant au niveau de la navigation que sur celui de l'ambiance !

Un petit mot de l'organisateur pour vous faire une petite idée...

« Il était une fois une bande de pirates capables de conquérir La Roche l'espace d'un weekend (pour les intéressés, du 26 au 28 mai).

Ces courageux étendirent leur royaume jusqu'à la Haute Sarinicum et la Simmenicum en passant par le lac de la Gruyère. Ils s'amuserent comme des sardines à avaler des quantités énormes de

meringus avec crème de la Gruyère, nourriture « trouvé » lors de saccagantes navigations dans la région.

Il y eut des fois où ils furent obligés de changer de navire, fait qui résulta en quelques chavirements inattendus... Ils rencontrèrent aussi d'énormes chutes imprévues, qui en angoissèrent plus d'un (est-ce la fin du monde ?). Mais à la fin le fier pirate Valentin montra le chemin de la réussite !

Le soir ils passèrent leur temps à trinquer devant le feu, en buvant de la gouteuse eau...naturelle. A la fin du weekend, qui fût un grand succès, ils rentrèrent tous heureux et fatigués à leurs ports respectifs en songeant à déjà aux prochaines aventures qui les attendaient. »

Luca Haab

Les sorties à venir

Parallèlement au cours, Plusieurs sorties ont été organisées ! Les feuilles d'inscription ne vont pas tarder à fleurir aux Neigles. La démarche à suivre est simple : Vous notez votre nom sur toutes les sorties qui vous intéressent ayant votre niveau ! Pour plus d'info concernant une sortie en particulier, prenez contact avec le responsable de celle-ci.

Rappel de la signification de la couleur des feuilles d'inscriptions :

Vert - pour tous
Bleu - moyen
Rouge - avancé

Voici donc en avant première, le planning des sorties, ainsi qu'une brève explication de celles-ci pour quelques.

Camp de navigue 2

Du 16 au 20 Juillet

Un camp de navigation en fonction du niveau des participants. Une occasion rêvée de s'améliorer sur des rivières encore inconnues .

Organisé par Alexandre et Benjamin

Camp Jeunesse & Sport à la Roche

Du 5 au 10 Août

Un camp de *kayak & polysport* super sympa de Jeunesse et Sport. Il s'adresse aux jeunes jusqu'à 18 ans et également aux kayakistes déjà expérimentés.

Organisé par Benjamin

Il reste encore des places !

Swisscup Kreuzlingen

Du 10 au 11 Août

Un week-end de polo !

Dora Fiha di Barmé

Du 10 au 14 Août

Cette Sortie est réservée aux avancés. Découverte approfondie de la Vallée d'Aosta. Au programme ; les classiques, les tronçons avant les classiques, les affluents, les tronçons supérieurs des affluents, les affluents des affluents...

Pour ceux qui ont encore soif après ces navigues, la Fiha di Barmé sera la surprise parfaite.

Organisée par Alain

Dranses

Le 18 Août

Un classique qui n'a pas eu lieu au printemps. Cette fois on y va!

Organisée par Loic et Sacha

Haute-Sarine spécial

« photo shooting »

Le 26 Août

Voici une sortie Haute-Sarine pas comme les autres ! Le but premier reste bien entendu de se faire plaisir sur notre magnifique rivière.

Cependant, l'objectif de cette journée sera aussi de réaliser de beaux clichés

sportifs de Canoë-kayak ! Les stars : vous, la photographe : Alyssa. Elle comptera sur vous pour prendre la pose lors de coulées, surfs, bacs, etc...

Bref, sur votre créativité, votre talent et votre patience aussi, afin de pouvoir réaliser de belles photos. Vous pourrez bien sûr profiter de ces photos à titre personnel et pourriez même vous surprendre à en voir certaines sur une affiche, un flyers, une publicité, une présentation, un calendrier ..et qui sait encore où ? Alors si vous voulez tenter l'expérience, tout en rendant service au club, n'hésitez pas une seule seconde, venez !

Organisée par Alyssa

Murcup

Du 1 au 2 Septembre

Compétition de polo

Organisée par Alain

Berner Oberland

Le 23 septembre

Quand les niveaux sont trop bas quasiment partout, les rivières du Berner Oberland commencent à avoir des niveaux parfaits! Sortie à ne pas louper, donc, parce que gentiment il faut craindre l'hiver.

Organisée par Loic et Sacha

SM Polo Zürich

Du 29 au 30 septembre

Dernier tournoi de polo et pas des moindres : les championnats suisses, lors desquels on souhaite à nos poloïste beaucoup de succès !

Infos en vrac

Journée Parents et Amis

Le comité tient à remercier tous les participants de cette sortie qui fut mémorable !

Malgré des conditions météorologiques moyennes.. ou même clairement minables, cette journée à eu beaucoup de succès. Les invités, très motivés, ont pu naviguer plusieurs descentes en compagnie de nos moniteurs sur un niveau d'eau parfait !

Un grand merci donc aux moniteurs, aux chauffeurs et à toutes les autres personnes qui furent présentes pour nous aider.

Merci également à l'organisateur qui a donc redonner vie à cette jolie tradition qui n'a pas eu lieu l'année passée !

Les vestiaires du club

Hier, j'ai été aux Neigles.

Je suis entré. Ça puait la Sarine et l'eau moisie.

Je me suis dit, c'est normal.

Ensuite, j'ai été au vestiaire.

Là aussi ça puait aussi et ça sentait l'eau croupie. Je me suis dit, là c'est pas normal.

En plus, on avait fait tomber mes affaires.

Et donc, elles se sont mises à ne pas sentir bon elles aussi. Ça m'a énervé.

Je me suis dit que si je chopais le dernier qui n'avait pas nettoyé les vestiaires, je lui faisais manger mon casque.

Henri Marbacher



Bref. Nettoyez les vestiaires, par respect pour le prochain qui les utilisera et pour qu'ils durent le plus longtemps possible. Ils demandent de l'entretien et la journée nettoyage ne suffit pas.

Le matériel aux Neigles

Les bateaux doivent être rangés sur les poutres en bois prévues à cet effet et les pagaies posées sur leurs crochets. Les casques, gilets et jupettes ont aussi une place très précise. Rien ne doit être par terre ! Si ce matériel est sale, merci de passer un petit coup de jet dessus avant de le ranger.

Les déchets vont dans la poubelle. Merci de trier le pet et le reste. Enfin, si vous voyez quelque chose qui ne va pas dans ce sens, merci d'y remédier, même si vous n'en êtes pas l'auteur. Comme cela, on prendra plus de plaisir à venir faire un saut aux Neigles pour naviguer. De plus, les privés qui y prennent des cours se sentiront sûrement plus à l'aise.

Le bus

Notre nouveau bus mérite qu'on l'entretienne ! Pour qu'il nous accompagne le plus longtemps possible à nos rivières, il faut penser à mettre une bâche lorsqu'on est

trempés par une navigue et qu'on veut s'y asseoir. De plus, à la fin de chaque sortie ou cours, il faut passer un coup de balai et de ramassoire ainsi que mettre les déchets à la poubelle.

Et lorsqu'on charge des bateaux sur le toit, attention à la carrosserie !

Les cours

Les derniers cours ont eu lieu et voici déjà les horaires pour la suite !

N'oubliez pas que tous les entraînements vous sont ouverts quel que soit votre niveau. L'entraînement de polo ne fait pas de mal aux navigateurs et les poloïstes peuvent également goûter aux plaisirs de la navigue en rivière ! Un bon kayakiste touche à toutes les disciplines !

Rivière

Cours Débutant:
25 aout au 13 octobre 2012
De 9.00 à 12.00, RDV aux Neigles
Moniteur responsable: Henri

Cours Moyens-Avancés

25 aout au 13 octobre 2012
De 9.00 à 12.00, RDV aux Neigles
Moniteur responsable: Samuel

Kayak polo

Entraînement mardi

(juniors et séniors)
Du 3 Juillet au 25 septembre
de 18.00 à 20.00 aux Neigles.
Responsable: Alexandre
(S'excuser en cas d'absence)

Entraînement jeudi

Du 5 Juillet au 27 Septembre,
de 17.00 à 19.30
Les jours d'entraînements ne changent pas. Par contre il y a eu des changement de thèmes...

Le Mardi, entraînement Junior et Sénior, le but est de réunir le maximum de monde.

Le Jeudi, entraînement de Technique et de Tir, ouvert à tout le monde.

Cours Technique

Ce cours n'aura malheureusement pas lieu cet automne car les présences ne sont pas toujours suffisantes. Il reprendra peut être au printemps 2013. En attendant, un grand merci aux moniteurs qui nous ont fait part de leur précieux savoir !



Contact

Notre club de kayak étant toujours en proie à une folle activité, ces modestes feuillets ne pourront peut être pas répondre à toutes vos questions... C'est pourquoi le comité est à votre disposition. Alors, n'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations supplémentaires.

La présidence

Alyssa Ghirlanda:
079 313 31 79

La vice-présidence

David Caron:
079 552 23 37

Les cours

Benjamin Nowak:
077 434 13 59

La coordination

Henri Marbacher:
079 918 50 30

Le bus

Jeremy Dupré:
079 827 27 13

La caisse

Luca Haab:
078 662 44 26

Le Matériel

Sacha Horner:
078 920 60 58

Le secrétariat

Samuel Waeber:
079 441 51 43