

Feuille Info — Hiver 2010–2011

Novembre – Février



Retrospective

C'est une saison bien remplie qui se termine! Une foison d'activités ont pris place, grâce à votre participation et vos efforts. Votre comité vous dit un grand Merci pour ça.

La porte ouverte fut un grand succès: un nombre impressionnant de participants, 90 personnes, et un article à la clé dans la Liberté du 12 juillet dernier. Les 40 ans du club ont également été une journée bien réussie, toute en couleurs et en tenues bien décalées. Et c'est sans parler du camps J+S, qui s'est déroulé cet été avec une météo un peu mitigée mais des sourires toujours présents! Plusieurs descentes 'découvertes' ont également pris place et leur succès a été considérable, au point que des inscriptions on dû être refusées par manque de place.

Au niveau des cours, on peut noter le succès du polo. De bonnes conditions, des participants super motivés, en bref, *c'était génial* comme dirait Beni (qui n'est plus roi du monde depuis un moment maintenant). Les cours en rivière ont eu une participation un peu moins régulière mais le sentiment général reste positif.

Et bien sûr, encore un grand **BRAVO** à Christophe ainsi qu'à l'équipe junior de polo pour leurs excellents résultats.

Activités hivernales

Piscine !

Comme chaque année, nous avons la chance d'avoir la piscine du Levant à disposition. À l'image de l'année précédente, la piscine est consacrée à **l'esquimautage de 17h00 à 18h30**. De **18h30 à 19h30, c'est le polo** qui prend la relève.

Pour rappel, voici le règlement de la piscine:

- La piscine est pour les membres actifs et les enfants des membres actifs et les personnes désirant essayer ce sport.
- Le plongeoir reste fermé.
- Il est interdit d'utiliser les tapis verts et le matériel des écoles
- Rangement :
 - Bateaux vidés, hiloire vers le bas et accrochés sur les supports
 - Pagaies et jupettes sur leurs crochets respectifs
 - Le responsable quitte en dernier l'endroit et vérifie qu'aucun objet ne se trouve par terre

La Gym

Nous aurons la salle de Gym de **Villars Vert** à disposition du **03 novembre** au **30 mars** avec des pauses les **29 décembre, 5 janvier et 9 mars**. Les responsables sont Beni et Alexandre. Le rendez-vous a lieu à **18h15 précise**. La participation est ouverte à tous mais il faut s'annoncer chez Beni au début de l'hiver. Une fois annoncé, il est obligatoire de participer, l'idée étant d'avoir un groupe qui progresse.

Selon la motivation des monos et des participants, le programme sera fait de force, d'endurance et de coordination, le tout dans des circuits joliment ficelés. Et bien sûr, des jeux!

Le but est bien sûr d'être en forme pour la prochaine saison et de soigner les liens sociaux!

Endurance

Tous les **mardi et jeudi à 17h45** c'est endurance avec **Alain** sur le lac.

Date	Responsable	Chef polo
13.11	Huguette	Beni
20.11	Christophe	Beni
27.11	Eric	Adrien
04.12	Albert	Adrien
11.12	Eric	Beni
18.12	Jeremy	Jeremy
25.12	–Break–	–Break–
01.12	–Break–	–Break–
08.01	Samuel	Samuel
15.01	Toto	Beni
22.01	Adrien	Jeremy
29.01	Alyssa	Alyssa
05.02	Cyril	Samuel
12.02	Jeremy	Jeremy
19.02	Adrien	Adrien
26.02	Alyssa	Alyssa
05.03	Anais	Anais
12.03	Anais	Anais

Responsables piscine

VTT avec Maurice

Le dimanche **7 novembre**, rendez-vous à 13h00 au Parking d'Épendes.
 Merci de s'annoncer chez Maurice au 079 4892017 ou par email,
maurice.dupre@bluewin.ch.

Le parcours sera adapté aux participants et la sortie sera annulée en cas de pluie.

Wintercup

Cette année, la Wintercup prend place les **11 décembre, 29 janvier** et **13 mars**. Si vous voulez y participer, merci de contacter Alain.

Lasergame

Jeremy de Nice organise un **lasergame** à **Villeneuve** le **samedi après-midi 18 décembre**. Le lieux de rendez-vous est encore à définir. Le coût s'élève à 30frs pour 2 parties et les inscriptions se font bien sûr chez Jeremy, **jeremy_fougere@hotmail.com**. Et dépêchez-vous, il n'y a que 25 places à prendre!

Fondue au bout du monde

Soirée pleine lune du **21 décembre**, c'est la **fondue au bout du monde**. Découverte d'un endroit magique, perdu dans notre belle région. **Inscription obligatoire chez Alain** (alain.zurkinden@sbbcargo.com) jusqu'au 18.12. A lieu par tous les temps, diverses alternatives en fonction de la météo. Être au minimum en possession de raquettes à Neige, d'une lampe frontale et d'habits chaud. Bonne humeur et créativité obligatoire. **Rendez-vous** aux alentours de **19h00** à Praroman, mais sera confirmé aux inscrits. Ouvert à tous, naturellement, parceque vous le valez bien!.

Descente de Noël

Comme d'habitude, il y aura une descente de Noël. La date est encore à déterminer (mais non, ça sera le **24 décembre** bien sûr, et à **16h00!!**). Pour toutes questions, vous pouvez appeler Toto ou lui envoyer un mail. Il lui arrive de les lire de temps à autre... (079 6648728, toto@junod.info).

Ski aux Paccots

Les **5 et 6 février**, Alex organise une week-end de ski aux Paccots. Un chalet est déjà loué et la sortie est ouverte à tous. Le lieu et l'heure de rendez-vous vous seront communiqués environ une semaine avant. Un petit apéro et un souper sont organisés directement sur place. Le nombre de place étant très limité, seuls les premiers inscrits seront pris en compte. Donc: alexandre@monterroso.ch ou 078 8036647.

Lune pleine de Goms

Beni le beau organise un week-end à **Goms**, du **18 au 20 février**. Le rendez-vous est fixé à la **gare de Fribourg à 17h00**. Le logement est fourni et juste le train et la bouffe sont à payer. Ski de rando, ski de fonds, ski de piste, ski à latte, ski-c'est? skir, enfin bref, hop là boum. Inscription jusqu'à fin janvier. C'est bien sûr ouvert à tous mais une bonne condition physique est un prérequis non nul pour les randos. Les gens qui aimeraient venir faire de la peau mais qui ont peu d'expérience peuvent contacter Beni.

Carnaval

Tituuutitituuuuuu pouêêêê!! Emile le grand et Dimitri le digne ont décidés de faire un char pour carnaval, **le dimanche 6 mars**. Si vous voulez être de la partie, il vous faudra être présents aux réunions suivantes:

- Samedi 13 Novembre à 14h aux Neigles
- Samedi 4 Décembre à 14h aux Neigles
- Samedi 8 Janvier à 14h aux Neigles

- Samedi 29 Janvier à 14h aux Neigles
- Samedi 19 Février à 14h aux Neigles

D'autres dates sont à prévoir, mais pour ceux qui veulent participer, il faudrait bloquer ces dates et venir. Le but, c'est de faire un char et de rigoler. Pas nécessairement dans le thème du kayak. On veut des gens motivés, qui savent (un peu) bricoler et qui ont des bonnes idées. Les objectifs de carnaval, c'est de bien s'amuser et de faire un peu de pub, montrer qu'on est créatif et que le club fait plein de belles choses.

À la recherche du Dahu

Animal mystique des régions montagneuses du monde également connu sous les noms de dairi dans le Jura (français, of course, les vrais jurassiens l'appellent le Dahu), darou dans les Vosges, darhut en Bourgogne, tamarou dans l'Aubrac et l'Aveyron, tamarro en Catalogne et Andorre, ou encore rülbi (prononcer ruèlbi) dans la partie germanophone du Valais, est connu sous le nom de **KAYAKISTE** dans les préalpes Fribourgeoises. Pour mener à bien la mission, **le 19 mars**, les personnes devront se munir des ingrédients et outils suivants : raquette à neige ou ski de rando, lampes frontales, physique de kayakiste, liquide permettant de s'abreuver en cours de route et surtout, d'imagination! le tout sera suivi par un repas et une soirée autour d'un feu. Rdv prévu vers 16h00 chez le président. **Inscriptions obligatoires jusqu'au 15.03** à alain.zurkinden@sbbcargo.com. Information définitives sera données aux inscrits. Ouvert à tous naturellement

Assemblée Générale

Cette année l'AG aura lieu le **11 février 2011**. Bien entendu, vous recevrez le tractanda un mois avant l'assemblée. Merci à tous de réserver cette date. C'est un moment important pour le club mais

également pour le comité, qui se réjouit de vous présenter tous le travail effectué durant la saison ainsi que de vous donner un aperçu des grandes lignes de l'avenir.

La pagaie 2011

Cette année, la pagaie prendra une forme un peu différente. Dans l'optique d'avoir plus de photos, les articles habituels seront remplacés par *ma photo de l'année*. Une des photos de l'année représente un moment spécialement fort pour vous? Envoyez-là à Toto avec un petit texte qui raconte pourquoi (toto@junod.info). **date limite: descente de Noël!** Et souvenez-vous, la pagaie existe grâce à vous. Merci d'avance!

Sécurité routière

Vous l'aurez certainement remarqué, la Basse-Ville est maintenant une zone 20 à l'heure. Concrètement, ça signifie qu'on doit pas rouler à 40, même avec le bus, qu'il est jugé de mauvais goût d'écraser les vieilles dames respectables même si elles mettent du temps à traverser et que les concours de sauts en longueur sur les gendarmes couchés sont illicites.

- **Les piétons ont la priorité sur toute la chaussée**
- **La vitesse maximale autorisée est de 20km/h**

Merci de respecter cela.

À noter également que cette année, malgré les avertissement répétés de notre responsable bus, nous avons réussi à perdre une partie d'un chargement. Heureusement, personne n'a été blessé.

- **Le chauffeur du bus est responsable du cahrgement**
- **Les pointes des bateaux doivent être attachées**