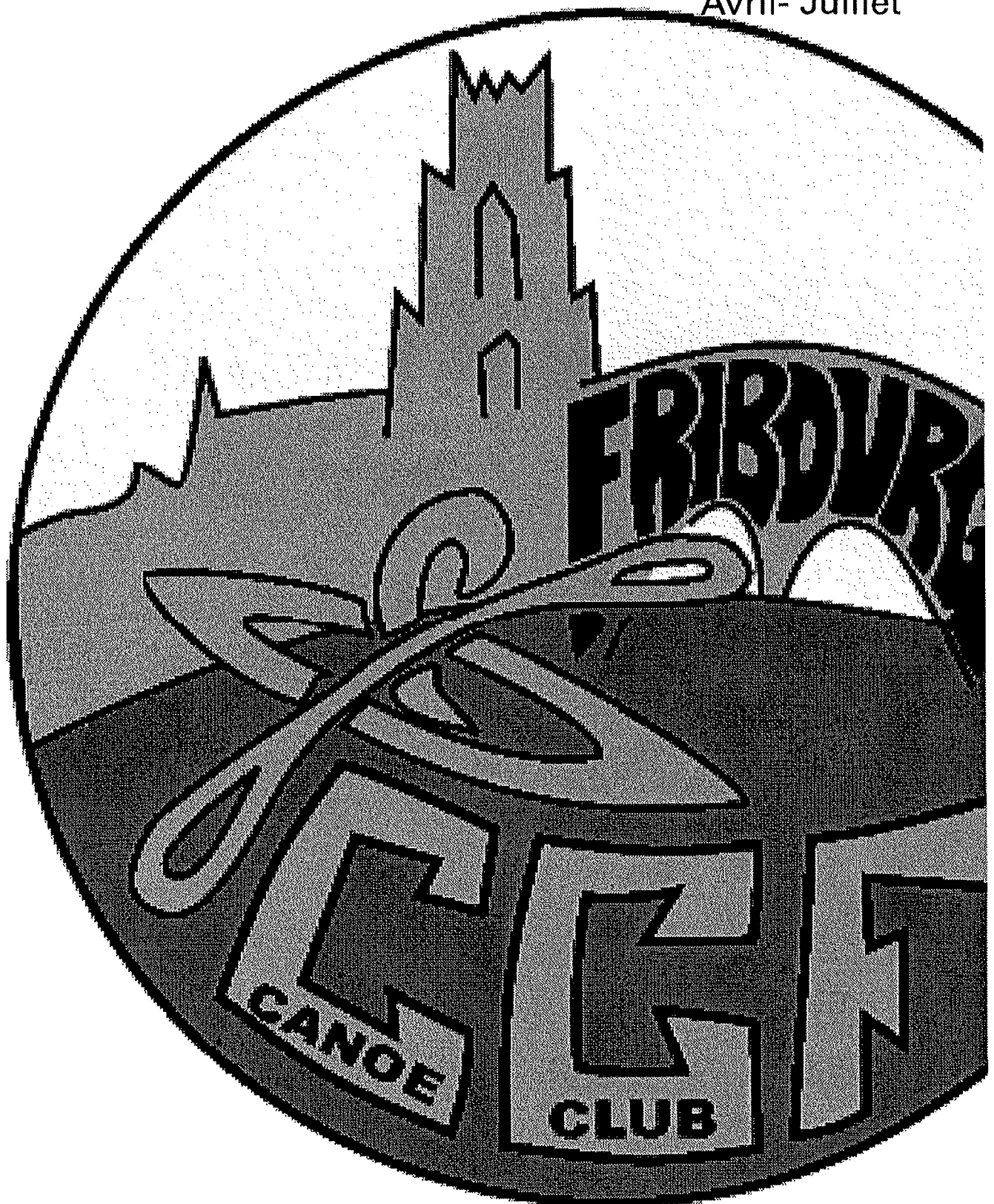


Feuille Info

Printemps 2012

Avril- Juillet



Et cet hiver alors ?

L'hiver touche enfin à sa fin ! La piscine est une chose mais il manque tout de même quelques détails primordiaux pour nous les kayakistes. Comme par exemple... Quelques chutes pour y crier une bonne fois pour toute, les falaises de nos belles rivières, les refuges sombres de nos gorges tumultueuse, le calme apaisant de la Maigrauge, les rouleaux de l'italienne Dora, nos coins à coulée avant ou arrière, nos vagues à surf favorites et nos fidèles cailloux qui nous attendent chaque année pour nous esquinter le crâne...

En bref, le printemps se fait attendre. Les débutants trépignent d'impatience face à toutes ces nouvelles sensation de navigue à portée de pagaie.

Nous espérons tous l'arrivée du beau temps sur ce qu'il reste des cendres de ce défunt et non regretté Rababou !

Que se passait il hors de la piscine ?

Cet hiver fut comme chaque année passé sous le signe de la piscine. Une bonne présence mais d'une motivation parfois mitigée. Ce n'est pas pour autant que nous avons chaumés et plusieurs débutants ressortent maintenant sur l'eau avec toute la panoplie du parfait kayakiste comprenant : un esquimautage multidirectionnel, avec les mains et même rodéo ! En prime des compétences de polo vous sont offertes ainsi que quelques bases de freestyle !

Le grand événement de cet hiver fut également notre éternelle assemblée générale. Assemblée très animée qui fut la dernière pour plusieurs membres du comité. En effet, Alain Zurkinden , Pierre Horner, Roland Juillera et Andreas Wicky ont démissionnés après avoir travaillé durant de nombreuses années pour l'intérêt du club.

Mais la relève est assurée par un tout nouveau comité. Les patriarches du kayak, vont être durs à égaler mais après tout, n'ont ils pas euent à faire la même chose lorsqu'ils ont eux aussi pris la relève ?

Rendez-vous sur l'eau !

Le calendrier du bus...

Nouveau comité, nouveau système !
Un nouveau système a été élaboré concernant les disponibilités de notre magnifique bus.

Un calendrier papier sera présent aux Neigles où tous les déplacements du bus seront signalés.

Si vous avez besoin de ce dernier pour une sortie, avertissez Beni pour qu'il puisse le mettre à jour !

Le nouveau comité

A l'issue de la dernière assemblée générale, un nouveau comité a dû être formé pour reprendre le flambeau.

Présidence: Alyssa Ghirlanda

Vice-présidence: David Caron

Coordinateur: Henri Marbacher

Responsable bus : Jeremy Dupré

Secrétaire: Samuel Weaber

Caissier: Luca Haab

Responsable matériel : Sacha Horner

Aides : Raphael Tagliani et Arnaud

Déglise

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui nous viennent en aide afin de faire vivre le canoë club fribourg.

La pagaie 2... Le retour...

Vous aurez sans doute remarqué que notre superbe journal annuel n'a pu être publié lors de la dernière saison. Le changement de poste du coordinateur ayant entraîné quelques soucis logistiques nous empêchant de reprendre la plume.

Mais aujourd'hui, un membre du club s'est dévoué et a récupéré la charge de ce journal.

Nous avons donc le plaisir et l'honneur de vous annoncer l'arrivée prochaine de l'édition 2012 de la Pagaie !

Un grand merci à Alexandre

Monteroso pour son dévouement au club ! (payez lui une bière à l'occasion ou faites-lui un gros câlin...)

N'oubliez pas que si vous voulez apparaître dans le prochain numéro, vos articles sont toujours les bienvenus !

On embarque !

C'est parti ! La saison recommence, soyez prêts et ne ratez pas le départ !

Entraînements

Rivière

Les entraînements du samedi matin restent terriblement créatifs !
Rendez-vous aux Neigles à **9h00** pour naviguer jusqu'à **12h00**.

Moyens- Avancés:
Du **14 avril** au **7 juillet**

Débutants:
Du **28 avril** au **7 juillet**

Technique

Pour profiter un maximum de toutes nos rivières, une certaine technique est nécessaire... Ouvert à tous et conseillé à tous, des cours de techniques ont été mis sur pied par nos meilleurs navigateurs.

Ils ont lieu le mercredi soir de **17h45** à **19h00**.

Du **18 avril** au **4 juillet**

Polo

Les poloïstes sortent aussi d'un hiver rigoureux. Ils vont falloir qu'ils dégèlent pour participer aux entraînements de ce printemps !

Juniors:
Le mardi, de **17h00** à **19h00**.
Du **10 avril** au **10 juillet**.

Séniors:
Le **jeudi** à **19h15** aux Neigles

Jeu libre:
Le **dimanche** rendez-vous à **16h00** aux Neigles.
Alain envoie des messages pour l'organisation de chaque semaine.

Activités

Cette année encore, le club vous encourage à organiser vous-même des activités ! Ce n'est pas bien dur et une feuille explicative est là pour vous aider! Réalisée par Benjamin Nowak en personne, elle vous aidera à faire vivre votre club et emmenez avec vous les navigateurs pour toujours plus de nouvelles rivières. A vos plumes, crayons, iphone et autre bidules ! N'hésitez pas à demander de l'aide et à en parler avec vos moniteurs. Ces derniers ont également préparé quelques jolies sorties dont vous trouverez un petit descriptif plus bas.

Venez nombreux !

Ouverture de la saison

Le 22 Avril

Comme chaque année, l'ouverture de la saison est le moment fatidique où l'on se rend compte que les réserves de l'hiver ne vous permettent plus d'entrer dans votre combinaison.

Albert nous emmène cette année dans les gorges de la Singine ou sur le tronçon du Soc selon la quantité d'eau disponible.

Sortie ouverte pour les moyens et les débutants ayant déjà un peu navigués.

Organisateur: Albert Dupré

Sortie parents et amis.

Le premier Juillet.

Une sortie culte de notre club de kayak qui consiste à emmener au maximum deux personnes avec soi pour leur faire découvrir la haute sarine en bateau biplace ! Plusieurs descentes seront organisées afin de pouvoir prendre tout le monde au moins une fois. Au programme, frisson bonne humeur et pourquoi pas une petite grillade ?

Organisateur: Henri Marbacher

Camps du club du 26 au 28 mai

Le Canoë Club Fribourg organise un camp de rivière pour tous les kayakistes ayant fait au minimum une saison de kayak.

Nous allons diviser ce camp selon ces

différents points :

Dans un premier temps le but principal est de s'amuser.

Dans un deuxième temps, il s'agit de faire des progrès en kayak

Nous ferons aussi des exercices de sauvetage.

Pour une question d'organisation on vous prie de vous annoncer au plus tard jusqu'au dimanche **13 mai 2012**. Il y aura des pénalités sous forme de travaux (vaisselle, nettoyages, etc.) Pour les personnes ne sachant pas respecter les délais, alors ne les oubliez pas !

Le programme du camp vous sera transmis ultérieurement selon le niveau des participants et les niveaux d'eau. Je peux d'ores et déjà vous dire que le camp sera accessible autant pour les moins bons que pour les meilleurs. Le club participe financièrement, de ce fait le camp vous coûtera 50 CHF par personne. Sont compris dans ce prix nourriture, trajets et boissons (non alcoolisé).

Organisateur: Alexandre Monterroso et Luca Haab.

Tournois de Fribourg du 5 au 6 mai.

Cette année, le tournoi de Fribourg a de nouveau lieu en début de saison.

Comme toutes les équipes fortes de Suisse et des équipes de France vont participer, des matchs intéressants sont garantis.

Comme d'habitude, il se déroulera à la

Piscine de la Motta.

Le tournoi dure tout le weekend et les finales ont lieu le dimanche après-midi. De plus cette année encore le club organisera un souper le samedi soir (apéro dès 18h30). Nous espérons que vous viendrez souper, et par cette occasion nous rencontrer et passer une partie de la soirée avec nous.

D'année en année les poloïstes se sont occupé d'organiser ce tournoi. Pour faire en sorte que cette manifestation puisse encore avoir lieu, nous sommes à la recherche de quelques personnes non poloïstes pour venir donner un coup de main.

Il est de la responsabilité de tout le club d'organiser ce tournoi et non pas uniquement des personnes jouant du polo.

Dans l'état actuel des choses nous nous retrouverons dans l'impossibilité d'organiser ce tournoi les années prochaines.

Les tâches qui peuvent être prise consistant entre autres à aider à tenir le bar durant le weekend, faire un cake ou gâteau à vendre durant le tournoi, donner un coup de main pour le souper, et pleins d'autres tâches restent encore en suspens.

Merci de votre aide,

L'organisateur,

Alexandre Monterroso

Adieu lecteurs/ lectrices et autre trucs bizarres...



**Merci d'avoir lu attentivement
cette feuille info. Pour n'importe
quels informations complémen-
taires où simplement pour nous
dire bonjour, les membres du
comités sont à votre disposition !**

**Nous espérons vous revoir
bientôt sur l'eau pour une saison
exeptionnelle !**

Henri Marbacher, rédacteur

Entraînements:

Rivière:

Samedi matin, 9.00 – 12.00

Rendez-vous aux Neigles

Moyens-avancés

Du 14 avril au 7 juillet

Débutants

Du 28 avril au 7 juillet

Technique:

Mercredi soir, 17.45 – 19.00

Ouvert à tous.

Du 18 avril au 4 juillet

Polo

Junior

Mardi, 17.00 – 19.00

Du 10 avril au 10 juillet

Sénior

Jeudi, RDV 19.15 aux Neigles

La date de la première Motta n'est pas encore fixé. Horaire d'ici là en fonction des gens présents. Contactez Alain ou Beni.

Dimanche

Jeu libre aux Neigles.

RDV à 16.00, Alain envoie des messages chaque semaine pour organiser.

Sorties:

<i>N°</i>	<i>Lieu</i>	<i>Date</i>	<i>Niveau</i>	<i>Responsable</i>
RIV	Ouverture de la saison	22 avril	Moyen	Albert
RIV	Haute – Sarine (Ouverture 2)	29 avril	Moyen	Pierre
Polo	Tournois de Fribourg	5 – 6 mai	Compétition	Alex
RIV	Dranses	13 mai	Moyen	Sacha
RIV	Piémont	16 - 20 mai	Avancé	Alain
RIV	Haute Sarine	17 mai	Moyen	Alex
Polo	Tournois de Rappi	19 - 20 mai	Compétition	David
RIV	Camp du Club	26 - 28 mai	Moyen	Alex, Luca
RIV	Berner Oberland	1 - 3 juin	Avancé	Sacha Andreas (Beni)
RIV	Haute – Sarine pour tous	10 juin	Débutant	Pierre et Samuel
Polo	Tournoi de Zurich	16 -17 juin	Compétition	Stéphane
RIV	Huningue	24 juin	Débutant	Alex
Tous	Parents et amis	1 juillet	Absolument tout le monde	Henri
Polo	Swiss Open Pfyn	7 – 8 juillet	Compétition	
Riv	Dora Baltea	13 - 15 juillet	Moyen	Jean-Claude, Pierre
Camp	Camp J&S La Roche	5 – 10 aout	J&S	Beni et Co.
Polo	Swisscup Kreuzlingen	10 – 11 aout	Compétition	
Riv	Dora Fiha di Barmé	10 - 14 aout	Avancé	Alain
Polo	Murgcup	1 – 2 septembre	Compétition	Alain
Regatte	Championnat suisse de regatte	8 – 9 septembre	Compétition	Christophe
Polo	SM Polo Zurich	29 – 30 septembre	Compétition	