

Feuille Info

Hiver 2013

Retropective

Voila une autre saison qui s'achève. Encore plus de jeunes nous ont rejoins . Les débutants de l'année passée sont maintenant des moyens et les moyen des "avancés "... Bientôt ils navigueront sans moniteurs...

La journée parents et amis, le slalom à Huninge, l'incroyable croisade du Swiss Kayak Challenge.

Nous noterons également le succès des Championnats Suisses organisés à la Motta.

Une superbe compétition avec sueur, larmes et sponsors ! Beaucoup de sorties et toujours plus de participants. Les cours du samedi s'étoffent avec de nouvelles disciplines mais également avec de nouveaux moniteurs. Nous vous attendons toujours aussi motivé pour cette saison hivernale. Car oui, un kayakiste n'a jamais froid !

Hall of fame

Petit retour sur les résultats et les promotions de cette saison. Nous voulions mettre en avant la compétition, voila qui est fait ! Avant toute chose il est indispensable de parler de nos résultat au Swiss kayak Challenge. Nous avons pris place sur le podium en de nombreuses occasion.

Tout d'abord, c'est Sacha qui remporte le première place Junior, si vous aviez vu son sourire niais !

Violette prend la seconde place des Junior dame avec Charlotte qui occupe, elle, la troisième place.

C'est Alyssa qui obtient la seconde place femme et Melanie la troisième.

Et finalement, sous un tonnerre d'applaudissement, Maurice obtient fièrement la première place sénior de ce Swiss Kayak Challenge !

Nous félicitons également Loic Puthod pour l'obtention de son brevet de moniteur !

Le gilet d'argent

Depuis quelque temps, les moniteurs du cours du samedi matin désignent le gilet d'argent !

Un kayakiste fiable et souriant, à qui la présence tout les samedi matin ne fait pas peur !

Un participant faisant tout les exercices sans poser des questions et ayant une dévotion total envers ces moniteur ! Cet année les gagnant est..... Michael Schneuwly !

S'il a toujours la bouche ouverte, même dans les pires passages, c'est pour crier ça motivation et ça joie ! Qu'ils pleuvent qu'il vente ou qu'il neige, il a toujours son sourire malicieux au visage et une pagaie dans la main ! S'attaquant à tous les exercices avec joie, il a amené cette année au cours du samedi cette touche suisse allemande qui nous plait tant ! L'ensem-

ble des moniteurs du samedi matin le remercie pour ça détermination et sont courage lors des cours, le félicite pour tous les progrès effectuer durant la saison 2013 !

Contact

Voilà les quelques numéros indispensables si vous voulez toujours être au courant de tout ! N'hésitez pas à nous appeler, nous les sages du comité. Nous nous ferons un plaisir de répondre à toutes vos questions

Présidente
Alyssa Ghirlanda:
079 313 31 79

Vice-président
David Caron:
079 552 23 37

Responsable des cours
Benjamin Nowak:
077 434 13 59

Responsable du bus
Alexandre Monterroso:
078 803 66 47

Coordinateur
Henri Marbacher:
079 918 50 30

Caissier
Luca Haab:
078 662 44 26

Responsable du matériel
Sacha Horner:
078 920 60 58

Secrétaire
Samuel Weaber:
079 441 51 43

Alyssa et Henri ont également obtenu un brevet de sauveteur piscine.

Les cours

Voici venu le temps de la piscine ! Comme tout les hivers, on vas apprendre à esquimauter ! Les cours du samedi soir reprennent et c'est bien évidemment l'occasion idéale de perfectionner ou même d'apprendre la technique de l'esquimautage. L'entraînement comporte bien sûr une partie "polo" pour éviter d'être trop rouillé une fois les beaux jours revenus. Pour les plus motivé d'entre vous, l'endurance sur le lac reprend également avec deux retrainements par semaine.

Endurance

L'endurance a déjà recommencé. Le rendez-vous est fixé mardi et jeudi soir. Les participants doivent être a 18h15 sur l'eau pour le début

du cours.
Les intéressés peuvent contacter Alexandre.

Cours du Samedi

Les entraînements ont lieu le samedi soir à la piscine du levant.
Du 16 Novembre au 15 Mars.
De 17.00 à 19.30
Ils seront composé d'une partie "esquimautage" de 17.00 à 18.30
Et d'une partie "kayak polo" de 18.30 à 19h30

Responsable piscine

16.11 Samuel / Beni
23.11 Xavier / Samuel
30.11 Samuel / Henri
7.12 Henri / Alex
14.12 Henri / David
21.12 Henri / Sacha / Alex
11.1 Alyssa / Alex
18.1 Claude / David
25.1 Claude / Sacha
1.2 Claude / Alex
8.2 Claude / David
15.2 Alyssa / Sacha
22.2 Alyssa / Alex

1.3 Henri / David
8.3 Alyssa / Sacha
15.3 Henri / Beni

Tout le monde est bien sur le bienvenu au deux parties de l'entraînement. Le polo est la meilleure façon de mettre en pratique l'esquimautage que l'on vient d'apprendre !

Les sorties d'hiver

Ce n'est pas la neige qui nous empêchera d'être actif.

N'oubliez pas de jeter également un oeil au site du club. Il regorge d'informations et c'est là-bas que s'organise les expéditions de dernière minutes !

Weekend VTT

Avec Beni
Date: 2-3 Novembre
Remarque: Weekend de VTT autour du lac noir, tout le

monde est bien venu. Fondue et nuit dans une cabane.
Descente de Noël: RDV à 16.00 aux Neigles

Nettoyage de bateaux

Organisée par Sacha
Date: 16 Novembre
Remarque: Sacha vous demande gentiment de l'aide pour nettoyer les bateaux destinés à la piscine du levant.

Karaoke

Avec Sacha et Samuel
Date: 21 Décembre
Remarque: Une " sortie " à ne manquer sous aucun prétexte ! Un rendez-vous de mélomane incontournable !

Descente aux flambeaux

Avec Béni
Date: 24 Décembre
Niveau : Tous

Jeux à la piscine

Avec Alexandre
Date: 21 Décembre
Niveau : Tous

Weekend de Ski

Avec Alexandre et Guillaume
Date: 25 et 26 Janvier

Fondue au Gotteron

Organisé par Jean-Claude et Luca
Date: 17 janvier

Raquette pleine lune

Organisé par David Caron
Date: 15 Février

Varappe

Avec Beni
Date:
Remarque: Adrien Déglise, n'a pas encore fixé de date. Des informations suivrons par lui .

Weekend au Goms

Organisé par Béni
Date: 28 - 30 Mars
Remarque: Ski Rando ouvert pour tous dans une région

parfait pour ce sport. Nombre de places limités, inscription rapide conseillée.

Jeux à la piscine

Organisé par Alexandre
Date: 15 Mars

