

Feuille Info

Printemps 2014

”La Maigrauge... C’est un lac en pente !”

Sacha Horner

Retrospective

Le soleil brille à nouveau sur la Sarine ! Bon...pas encore tout à fait mais ça ne saurait tarder! Cela n'a bien sûr pas empêché quelques valeureux kayakistes d'aller déjà se risquer sur des rivières couleur chocolat ou de descendre au fond de la vallée du Gottéron pour déguster une bonne fondue aux feuilles mortes ! On notera aussi le camp de ski, qui eut un succès formidable. La preuve que les kayakistes aiment l'eau sous n'importe laquelle de ses formes. La piscine était particulièrement fréquentée cet hiver, cela nous promet un bon niveau pour la saison à venir ! Et justement la saison à venir est pleine à craquer de nouvelles activités !

Le thème de l'année

Et le thème de l'année est ... la sécurité !
Bon...non...ok soyons sérieux. Nous allons mettre cette année un accent tout particulier sur la diversité des disciplines. En plus d'appliquer ce thème à

tout les entraînements, nous élargissons également le champ des tournois. Compétition de Freestyle, de slalom et bien sur de polo, je vous laisse découvrir ça dans le planning des sorties !

Les cours

Les cours sur la rivière recommencent enfin ! Attention cependant, une bonne partie du calendrier a été chamboulée. Prenez le temps de bien lire les nouvelles dates pour éviter de vous retrouver tout seul devant un local vide ! Rendez-vous à tout les débutants de l'année passée aux cours moyen-avancé du samedi.

Débutants

Les cours débutants auront lieu le mercredi aux Neigles
De 16h30 à 18h30
Du 7 mai au 2 juillet

Contact

Voilà les quelques numéros indispensables si vous voulez toujours être au courant de tout! N'hésitez pas à nous appeler, nous les sages du comité. Nous nous ferons un plaisir de répondre à toutes vos questions.
Pensez également à aller jeter un oeil de temps en temps sur le site du club pour ne rien rater.

Présidente

Alyssa Ghirlanda:
079 313 31 79

Vice-président

David Caron:
079 552 23 37

Responsable des cours

Benjamin Nowak:
077 434 13 59

Responsable du bus

Alexandre Monterroso:
078 803 66 47

Coordinateur

Henri Marbacher:
079 918 50 30

Caissier

Luca Haab:
078 662 44 26

Responsable du matériel

Sacha Horner:
078 920 60 58

Secrétaire

Samuel Weaber:
079 441 51 43

Journée du Club

Avec Samuel et Alyssa

Date: 9 août

Remarque: Tous les membres du club, jeunes et moins jeunes sont invités à venir partager un moment tous ensemble autour de grillades au bord du lac à la Roche. Le rendez-vous est à partir de 16h au Club House à la Roche. C'est un souper Canadien.

Veillez apportez votre propre viande ainsi qu'une petite salade, chips ou dessert qu'on partagera entre nous.

Ho ... Nettoyage !

Le problème de la propreté des Neigles est loin d'être nouveau. Je dirais même qu'il est indissociable de la vie du Canoë Club Fribourg. Nous allons donc tenter d'y remédier ! Une liste de tâches à effectuer deux fois par semaine sera affichée aux Neigles. Nous comptons sur vous pour en prendre conscience et l'appliquer. Un club propre... ça fait rêver non ?

Combis et vestes en vrac.

Grâce à ses formidables contacts. Beni a réussi à trouver un stock de combinaisons et de vestes en occasion. Le club s'est empressé de les acheter et nous pouvons désormais les revendre à nos chers débutants afin qu'ils n'aient pas trop froid. La combinaison coûte 25 francs et la veste aussi.

Si vous prenez le lot entier, il vous coûte à 45 francs. Adressez-vous au Blond Béni pour plus d'informations.

Bateaux non nommés

Comme expliqué lors de l'assemblée générale, le club manque de place. Les rateliers sont pleins de vieux bateaux qui disparaissent sous la poussière alors que les jeunes qui se procurent leur propre matériel doivent se battre pour trouver un emplacement libre.

Suivant les restrictions prises par le comité et annoncées lors de l'assemblée, les bateaux abandonnés et non nommés appartiendront au club dès le 26 avril 2014.

Moyens-Avancés

Comme toujours se déroule aux Neigles.

Du 26 avril au 5 juillet.

A partir de 9h00

Attention ! Les entraînements n'ont pas lieu le 10, 24 et 31 mai puisqu'ils laissent la place à d'incroyables week-ends de navigue !

Cours à Worblaufen

Egalement appelé "Eskimo-Muskul-Spezial ! C'est un cours organisé par Pierre Horner le magnifique. Inscription chez lui avant le jeudi soir.

Polo Junior Mardi

Les entraînements de polo ont lieu les mardis. Rendez-vous aux Neigles.

De 17h00 à 18h30

A partir du 1er Avril

Avec Alex

Polo Senior Mardi

L'entraînement suit celui des juniors cité plus haut.

De 18h10 à 20h00

A partir du 1er avril

Polo Senior Jeudi

Rendez-vous aux Neigles à 18h15. Fin de l'entraînement à 20h00

A partir du 1er avril

Polo à la motivation

Selon motivation rendez-vous au local des Neigles.

De 16h00 à 20h00

Contactez Alain Zurkinden pour s'annoncer.

Les sorties de printemps

Comme expliqué plus haut, la saison déborde littéralement de sorties en tout genre ! C'est à peine si on aura le temps de tout faire sécher entre deux navigues !

Ouverture de la saison

Avec Albert
Date: 13 Avril
Remarque: Rendez-vous à 13h30 aux Neigles

Tessin +18

Avec Sacha et Béni
Date: 14 au 21 avril
Niveau: Avancés

Préparation du tournoi

Avec Alexandre
Date: 2 mai
Niveau: Tous

Tournoi de Fribourg

Avec Alex.
Date: 3 et 4 mai
Niveau: Polo

Remarque: Obligatoire pour les poloïstes participants au tournoi. Nous avons beaucoup de matériel et donc grand besoin d'aide ! Rendez-vous à 18h00.

Week-end Simme

Avec Pierre
Date: 10 et 11 mai
Niveau: Moyen

Remarque: Nous passons la nuit gratuitement dans un chalet. Un grand remerciement aux participant du Swiss-Kayak Challenge qui ont remporté ce prix pour le club.

Tournoi de Rappi

Avec Alexandre
Date: 17 et 18 Mai
Niveau: Polo

Slalom de Bienne

Avec Samuel et Martin
Date: 24 et 25 mai
Niveau: Moyen

Camps de l'ascension

Avec Luca, Beni et Xavier
Date: 29 mai au 1 juin
Niveau: Moyen

Freestyle Gridschun

Avec Luca, Beni et Xavier
Date: 1 Juin
Niveau: Moyen

Petit Camp

Organisé par Loic et Sacha.
Date: 8 – 9 juin.
Niveau: Moyen

Haute-Sarine

Organisé par Sacha.
Date: 15 juin.
Niveau: Moyen

Polo Pfy

Avec Alexandre.
Date: 21 et 22 juin
Niveau: Polo

Pélérinage PH

Avec PH naturellement...
Date: 29 juin
Niveau: Tous

Huningue Dernier Cours

Avec Luca
Date: 5 juillet
Niveau: Tous

Dora Baltea

Organisé par Sacha
Date: 11 – 13 juillet
Niveau: Avancés

Dora Baltea II

Organisé par Alain
Date: 25 – 27 juillet
Niveau: Avancés

Camp de Polo: Débutants

Avec Benedikt Lagler.
Date: 14 au 18 juillet
Niveau: Tous
Remarque: Organiser par la fédération. Prendre contacte avec Beni pour plus d'informations.

Camp J&S

Organisé par Beni , Alex, Alyssa, Andi, Kathia, Sam, Loïc, Sacha
Date: 11 – 13 juillet
Niveau: Tous
Remarque: Organisé par Jeunesse & Sport.
Inscription au service des sports.